Silvia Calvi

Cosa c’é nel mio cibo?
Come orientarsi nelle etichette del babyfood

Cos’è il baby food?

Qualsiasi *prodotto alimentare*
industriale destinato a consumatori da 0 a 3 anni di età

Barilla ha creato Piccolini: la linea di prodotti pensata per i tuoi bambini.
Per conquistare la loro fantasia, educarli a mangiare in modo sano
e portare ogni giorno in tavola piatti semplici e gustosi da mangiare tutti insieme divertendosi. Perché i Piccolini piacciono anche ai grandi.

QUAL È LA DIFFERENZA?

BISCOTTO PER BAMBINI BISCOTTO PER ADULTI

Limite Massimo Normativa Infanzia (µg/Kg)		PLASMON	MACINA MULINO BIANCO
PESTICIDI*			
Piperonil butossido	10	✓	227
Pirimifos metile	10	✓	✓
Deltametrina	10	✓	91
Clorpirifos metile	10	✓	✓
Fosfina	10	✓	✓

Molte mamme usano biscotti per adulti anche per bambini con meno di 3 anni. Questi biscotti vanno bene per gli adulti, ma possono contenere livelli di pesticidi anche molto superiori ai limiti di legge stabiliti per i bambini di questa età. Plasmon, attraverso il programma Oasi®, garantisce il rispetto di tali limiti.

Plasmon

Plasmon da sempre ti dà il meglio per il tuo bambino

QUESTA È LA DIFFERENZA.

SANO COME UN PLASMON

*Analisi certificate da laboratorio privato indipendente, accreditato alla norma ISO 17025, sui pesticidi più rilevanti (ottobre-novembre 2011)

Barilla
Piccolini
MINI FUSILLI
COTTURA SOLO 6 MINUTI
A mangiare bene si comincia da Piccolini
500g
Barilla
Piccolini
MINI FUSILLI
COTTURA SOLO 6 MINUTI
A mangiare bene si comincia da Piccolini®
PER GRANDI E BAMBINI SOPRA I 3 ANNI.
500g

Fruttolo

Ingredienti

formaggio fresco leggero, 40 g

purea di frutta e purea concentrata di frutta: 2 g

zucchero aggiunto: 6,3 circa (ovvero un cucchiaino)

zucchero naturalmente presente nel formaggio: 1,7 g circa

addensanti, coloranti e altro: 1,5 circa.

Yogurt (60%), acqua, zucchero, biscotto Plasmon (4%, Farina di frumento, zucchero, oli vegetali (palma, oliva), latte scremato in polvere, amido di frumento, malto da orzo, fibra alimentare (inulina), agenti lievitanti (carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio, difosfato disodico), sali minerali, aromi, vitamine), amido di mais, proteine del latte, vitamina C, succo concentrato di limone.

ALLERGENI: Latte, glutine

Sull'etichetta dello *yogurtino*

cremoso Mio, invece, non ci sono indicazioni circa l'età. Questo vuol dire *Mio cremoso* va benissimo, ma dai 3 anni in poi, quando le cautele per la salute sono meno stringenti.

Mio, un marchio che nasce nel 1936 come formaggino specifico per la crescita dei bambini e che con il tempo è diventato un marchio storico, tramandato di generazione in generazione, di mamma in mamma...

Formaggino MIO Gusto Classico

- Confezione standard 125 g (6 formaggini da 20,8 g)
- Formato Risparmio 375 g (18 formaggini da 20,8 g)

Ingredienti: formaggio, acqua, siero di latte concentrato, crema di latte, proteine del latte, sali di fusione citrati di sodio e citrati di potassio, correttore d'acidità acido citrico.
SENZA GLUTINE

SENZA POLIFOSFATI NÉ CONSERVANTI AGGIUNTI

Informazioni nutrizionali (valori medi)		
	per 100g	per 1 formaggino Mio
Valore energetico	186 kcal 772 kJ	38 kcal 160 kJ
Proteine	12,0 g	2,5 g
Carboidrati *di cui zuccheri*	4,0 g *4,0 g*	0,8 g *0,8 g*
Grassi *di cui saturi*	13,5 g *8,1 g*	2,8 g *1,7 g*
Fibre Alimentari	0,0 g	0,0 g
Sodio	0,70 g	0,15 g
Calcio	370 mg (46,3% RDA*)	77 mg
Vitamina A	140 mcg (17,5% RDA*)	29 mcg

*RDA Razione giornaliera raccomandata dalla CE

Formaggino
Mio alle verdure

Alcuni lotti di un tipo di pappa per bambini della Holle (società svizzera specializzata nella produzione di omogeneizzati e cibi per i più piccoli), sono state ritirate dal mercato tedesco e subito dopo anche in Svizzera e in Italia a causa del ritrovamento in due campioni di alcaloidi.

Nutrire è prima di tutto accudire e ogni genitore ha già dentro di sé le risposte e le risorse. Tutto quello che gli serve è una corretta informazione e maggiore fiducia in se stesso.