



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Iperensione di difficile controllo

Iperensione da camice bianco:
il ruolo del monitoraggio della pressione arteriosa

Dott. Michele Battista

S.C. Nefrologia e Dialisi – PO Borgomanero

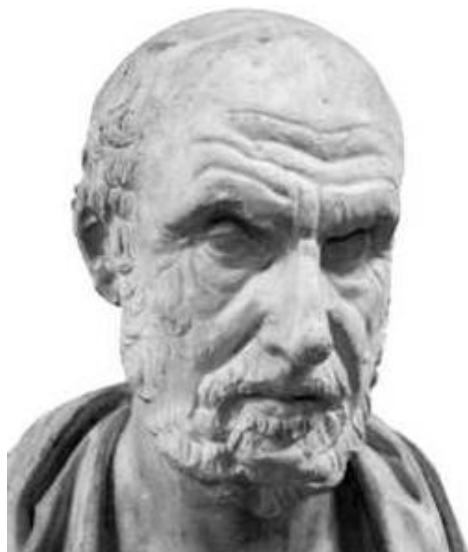


Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

La nostra esperienza



“Mi asterrò dal recar danno e offesa”

“Primum non nocere”



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Richieste holter pressorio

Nella nostra realtà vengono eseguiti oltre 350 holter/anno.

La maggior parte degli holter pressori viene richiesta dal territorio.

Richieste	Motivazione
MMG/ADI	Iperensione in visita
DEA/MMG	Crisi ipertensiva
Oculista/Cardiologo	Danno d'organo
MMG	Ipotensione



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

La nostra esperienza

Pazienti e metodi:

- Analisi retrospettiva in cieco
- Periodo di osservazione: dal 01/01/2022 al 31/12/2024
- Holter validi analizzati: 712 (356/anno)



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Analisi/1

	ABPM (N = 712)
Età (anni)	60,6 ± 15,1
Sesso maschile	300/712 (42,1%)
BMI (Kg/m2)	26,3 ± 4,7
Crisi ipertensiva	60/712 (8,4%)
Holter patologici	353/712 (49.6%)
Misurazioni riuscite (%)	93,4 ± 9,4
Dipping	
Conservato	501/712 (70,4%)
Non conservato	155/712 (21,8%)
Inverso	56/712 (7,8%)



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Sottoanalisi

Holter totali: 712



**Paziente in terapia
antipertensiva cronica?**

No: 287/712 (40,3%)

Sì: 425/712 (59,7%)



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Pazienti senza terapia antipertensiva

	Normale 148/287 (51,6%)	Iperensione arteriosa (N = 139)	P - value
Età (anni)	53,9 ± 16,5	57,7 ± 14,8	0,020
Sesso maschile	56/148 (37,8%)	65/139 (46,8%)	0,125
BMI (Kg/m2)	25,2 ± 4,7	26,1 ± 4,1	0,004
Crisi ipertensiva	7/148 (4,7%)	13/139 (9,3%)	0,124
Pressione sistolica media diurna	117,5 ± 9,5	137,8 ± 12,2	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	72,7 ± 6,6	82,9 ± 9,1	< 0,001
Pressione sistolica media notturna	103,4 ± 8,1	125,5 ± 13,7	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	61,8 ± 5,2	73,4 ± 9,1	< 0,001
Misurazioni riuscite (%)	93,2 ± 8,1	95,1 ± 6,5	0,014
Dipping			n.v.
Conservato		81/139 (58,3%)	
Non conservato		46/139 (33,1%)	
Inverso		12/139 (8,6%)	



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Pazienti senza terapia antipertensiva

	Iperensione da camice bianco (N = 148)	Iperensione arteriosa (N = 139)	P - value
Età (anni)	53,9 ± 16,5	57,7 ± 14,8	0,020
Sesso maschile	56/148 (37,8%)	65/139 (46,8%)	0,125
BMI (Kg/m2)	25,2 ± 4,7	26,1 ± 4,1	0,004
Crisi ipertensiva	7/148 (4,7%)	13/139 (9,3%)	0,124
Pressione sistolica media diurna	117,5 ± 9,5	137,8 ± 12,2	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	72,7 ± 6,6	82,9 ± 9,1	< 0,001
Pressione sistolica media notturna	103,4 ± 8,1	125,5 ± 13,7	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	61,8 ± 5,2	73,4 ± 9,1	< 0,001
Misurazioni riuscite (%)	93,2 ± 8,1	95,1 ± 6,5	0,014
Dipping			n.v.
Conservato		81/139 (58,3%)	
Non conservato		46/139 (33,1%)	
Inverso		12/139 (8,6%)	



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Pazienti senza terapia antipertensiva

		Periodo Diurno			
		Normale	Ipertensione Sistolica	Ipertensione Diastolica	Ipertensione Sisto-diastolica
Periodo Notturmo	Normale	148/287 (51,57%)	11/287 (3,83%) 11/139 (7,91%)	5/287 (1,74%) 5/139 (3,59%)	3/287 (1,05%) 3/139 (2,16%)
	Ipertensione Sistolica	9/287 (3,14%) 9/139 (6,47%)	16/287 (5,57%) 16/139 (11,5%)	0/287 (0,0%) 0/139 (0,0%)	1/287 (0,35%) 1/139 (0,72%)
	Ipertensione Diastolica	23/287 (8,01%) 23/139 (16,55%)	2/287 (0,70%) 2/139 (1,44%)	9/287 (3,14%) 9/139 (6,47%)	5/287 (1,74%) 5/139 (3,60%)
	Ipertensione Sisto-diastolica	16/287 (5,57%) 16/139 (11,5%)	13/287 (4,53%) 13/139 (9,35%)	2/287 (0,7%) 2/139 (1,43%)	24/287 (8,36%) 24/139 (17,3%)



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Pazienti in terapia antipertensiva

	Normali 211/425 (49,6%)	Pazienti non a target (N = 214)	P - value
Età (anni)	63,3 ± 13,3	64,7 ± 14,1	0,111
Sesso maschile	76/211 (36,0%)	103/214 (48,1%)	0,115
BMI (Kg/m2)	27,2 ± 5,2	26,3 ± 4,3	0,019
Crisi ipertensiva	21/211 (9,9%)	19/214 (8,9%)	0,705
Pressione sistolica media diurna	119,7 ± 8,4	138,2 ± 12,9	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	71,9 ± 7,2	79,2 ± 10,1	< 0,001
Pressione sistolica media notturna	105,2 ± 10,8	128,9 ± 14,0	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	61,2 ± 6,2	71,6 ± 9,1	< 0,001
Misurazioni riuscite (%)	92,3 ± 10,4	93,4 ± 9,5	0,113
Dipping			
Conservato	177/211 (83,9%)	111/214 (51,8%)	< 0,001
Non conservato	28/211 (13,3%)	67/214 (31,3%)	
Inverso	6/211 (2,8%)	36/214 (16,8%)	



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Pazienti in terapia antipertensiva

	Pazienti a target (N = 211)	Pazienti non a target (N = 214)	P - value
Età (anni)	63,3 ± 13,3	64,7 ± 14,1	0,111
Sesso maschile	76/211 (36,0%)	103/214 (48,1%)	0,115
BMI (Kg/m2)	27,2 ± 5,2	26,3 ± 4,3	0,019
Crisi ipertensiva	21/211 (9,9%)	19/214 (8,9%)	0,705
Pressione sistolica media diurna	119,7 ± 8,4	138,2 ± 12,9	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	71,9 ± 7,2	79,2 ± 10,1	< 0,001
Pressione sistolica media notturna	105,2 ± 10,8	128,9 ± 14,0	< 0,001
Pressione diastolica media diurna	61,2 ± 6,2	71,6 ± 9,1	< 0,001
Misurazioni riuscite (%)	92,3 ± 10,4	93,4 ± 9,5	0,113
Dipping			
Conservato	177/211 (83,9%)	111/214 (51,8%)	< 0,001
Non conservato	28/211 (13,3%)	67/214 (31,3%)	
Inverso	6/211 (2,8%)	36/214 (16,8%)	



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Pazienti in terapia antipertensiva

		Periodo Diurno			
		Normale	Iperensione Sistolica	Iperensione Diastolica	Iperensione Sisto-diastolica
Periodo Notturmo	Normale	211/425 (49,65%)	16/425 (3,76%) 16/214 (7,47%)	5/425 (1,18%) 5/214 (2,34%)	4/425 (0,94%) 4/214 (1,87%)
	Iperensione Sistolica	28/425 (6,59%) 28/214 (13,08%)	37/425 (8,71%) 37/214 (17,28%)	0/425 (0,0%) 0/214 (0,0%)	0/425 (0,0%) 0/214 (0,0%)
	Iperensione Diastolica	20/425 (4,71%) 20/ 214 (9,35%)	0/425 (0,0%) 0/214 (0,0%)	13/425 (3,06%) 13/214 (6,07%)	5/425 (1,18%) 5/214 (2,33%)
	Iperensione Sisto-diastolica	25/425 (5,88%) 25/214 (11,68%)	25/425 (5,88%) 25/214 (11,68%)	4/ 425 (0,94%) 4/214 (1,86%)	32/ 425 (7,53%) 32/214 (14,95%)



Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iipertensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Conclusioni

L'holter pressorio è un valido strumento per la diagnosi di ipertensione da camice bianco:

- Nei pazienti privi di terapia, il 51,6% presentano valori pressori circadiani regolari e non necessitano di avvio di terapia medica
- Nei pazienti in terapia antipertensiva cronica, il 49,6% presentano valori circadiani regolari e non necessitano di modifiche terapeutiche



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Conclusioni

L'holter pressorio ha permesso di non avviare o potenziare la terapia medica nel 50% dei pazienti, evitando effetti ipotensivi potenzialmente gravi o effetti avversi dovuti a farmaci



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

EVENTO FORMATIVO INTERREGIONALE SIIA
PIEMONTE | LIGURIA | VALLE D'AOSTA

Torino, 29 novembre 2025

Grazie per l'attenzione

