

BIELLA CUORE
12-13 SETTEMBRE 2025



Sede legale: Via Po, 11 – 10034 CHIVASSO (TO)

Tel 011 9176666
09736160012

Partita I.V.A.

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 – 10015 IVREA (TO)

Azienda Sanitaria Locale

La lettera di dimissione infermieristica: un rientro consapevole al domicilio

Relatore: Matilde Della Torre



ART. 19 - RAPPORTO CON LA PERSONA ASSISTITA NEL PERCORSO DI CURA

Nel percorso di cura l'infermiere accoglie e valorizza il contributo della persona assistita, il suo punto di vista e le sue emozioni, facilitando l'esternazione e l'espressione della sofferenza.

L'infermiere informa, coinvolge, educa e supporta la persona assistita e, con il libero consenso di quest'ultima, le sue persone di riferimento, al fine di favorire l'adesione al percorso di cura e di valutare e attivare le risorse disponibili.

BIELLA CUORE

12-13 SETTEMBRE 2025



STRUTTURA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA IVREA:

- 4 posti di Area Intensiva Cardiologica
- 6 posti di Semi-Intensiva Cardiologica
- 8 posti di Cardiologia degenza ordinaria
- 2 posti dedicati a Day Hospital
- Ambulatori di Cardiologia
- Sala Interventistica di Emodinamica e Elettrofisiologia



BIELLA CUORE

12-13 SETTEMBRE 2025



Il percorso della persona con patologia cardiologica è complesso e tende spesso a evolvere verso la cronicità. Per questo è fondamentale una presa in carico globale e l'utilizzo di strumenti capaci di accompagnare l'assistito nei passaggi tra i vari servizi e al rientro al domicilio.

La lettera di dimissione infermieristica è lo strumento chiave per il passaggio di informazioni relative alla presa in carico dei bisogni assistenziali.

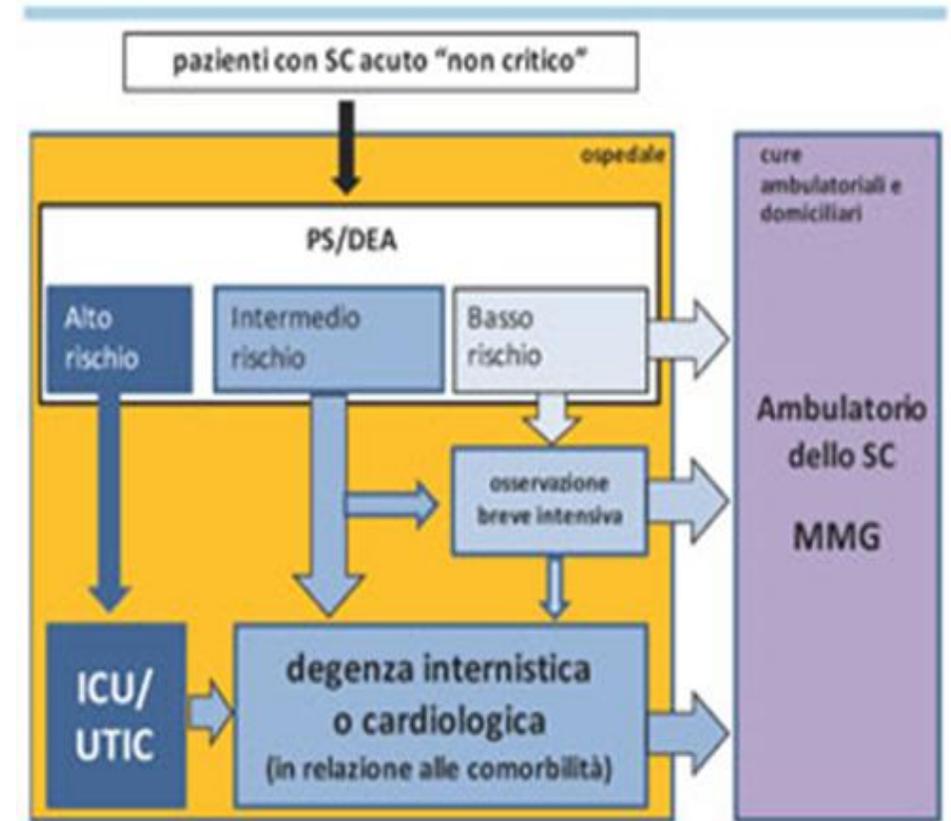


Figura 16. Il percorso dei pazienti con scompenso cardiaco (SC) acuto non critico ricoverati al Pronto Soccorso/Dipartimento di Emergenza-Accettazione (PS/DEA), individuato in base al profilo di rischio. ICU, unità di terapia intensiva; MMG, medico di medicina generale; UTIC, unità di terapia intensiva cardiologica.



The Chronic Care Model (CCM)



Il **Chronic Care Model** mette al centro il paziente cronico e ha l'obiettivo di garantire al paziente i più alti standard di cura contenendo quanto più possibile i costi, sfruttando la ramificazione dei servizi sul territorio e un maggior coinvolgimento dell'utente stesso e dei care givers all'interno del percorso di cura, con l'obiettivo di passare da un tipo di medicina di attesa, ad un tipo di medicina proattiva, pianificata e ben strutturata.

All'interno dell'Asl TO4 è partito nel 2023 un progetto di telemedicina per la gestione integrata degli utenti con scompenso cardiaco che ci ha visto coinvolti sia nella formazione delle nuove Ifec territoriali sia nel percorso di integrazione ospedale-territorio come attori principali di continuità assistenziale. Abbiamo quindi scelto di partire dalla lettera di dimissione infermieristica dei pazienti con scompenso cardiaco poiché da Giugno 2023 è iniziata una presa in carico integrata con le Ifec territoriali.



Di cosa ha bisogno la persona che rientra presso il proprio domicilio dopo il ricovero?

Informazioni pratiche → Favorire cambiamenti mirati nello stile di vita

Consapevolezza → Migliorare la conoscenza della patologia

Empowerment → Rafforzare autonomia e partecipazione attiva



Ogni persona ha bisogni, domande e percorsi diversi: la lettera deve diventare un “vestito su misura”

BIELLA CUORE

12-13 SETTEMBRE 2025



- La compilazione della lettera deve essere rapida, chiara ed efficace: il tempo è una risorsa preziosa e spesso scarsa.
- Un modello ben strutturato agevola il lavoro dell'infermiere e rende la lettera facilmente comprensibile all'utente.
- Più il documento è fruibile, maggiore è la sua ricaduta positiva sulla continuità assistenziale.





PAROLA D'ORDINE: PERSONALIZZAZIONE

- Il punto di partenza è stata la revisione della cartella infermieristica
- Abbiamo introdotto un foglio che tracciasse gli interventi educativi messi in atto durante il ricovero e le maggiori problematiche emerse
- Abbiamo predisposto dei modelli da utilizzare come base per la stesura delle lettere infermieristiche.

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale

Sede legale: Via Po, 11 – 10034 CHIVASSO (TO)
Tel 011 9176666
Partita I.V.A. 09736160012

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 – 10015 IVREA (TO)

Struttura Complessa Cardiologia Ivrea
Direttore Dott. Walter Grosso Marra

Etichetta

INTERVENTI EDUCATIVI ESEGUITI DURANTE IL RICOVERO

INTERVENTI	EDUCAZIONE DURANTE IL RICOVERO			NOTE
	Data/Firma	Data/Firma	Data/Firma	
Fattori di rischio e stile di vita				
Segni e sintomi di un problema cardiaco				
Gestione della terapia				
Somministrazione di altri farmaci				
Medicazione della ferita chirurgica (PM/ICD)				

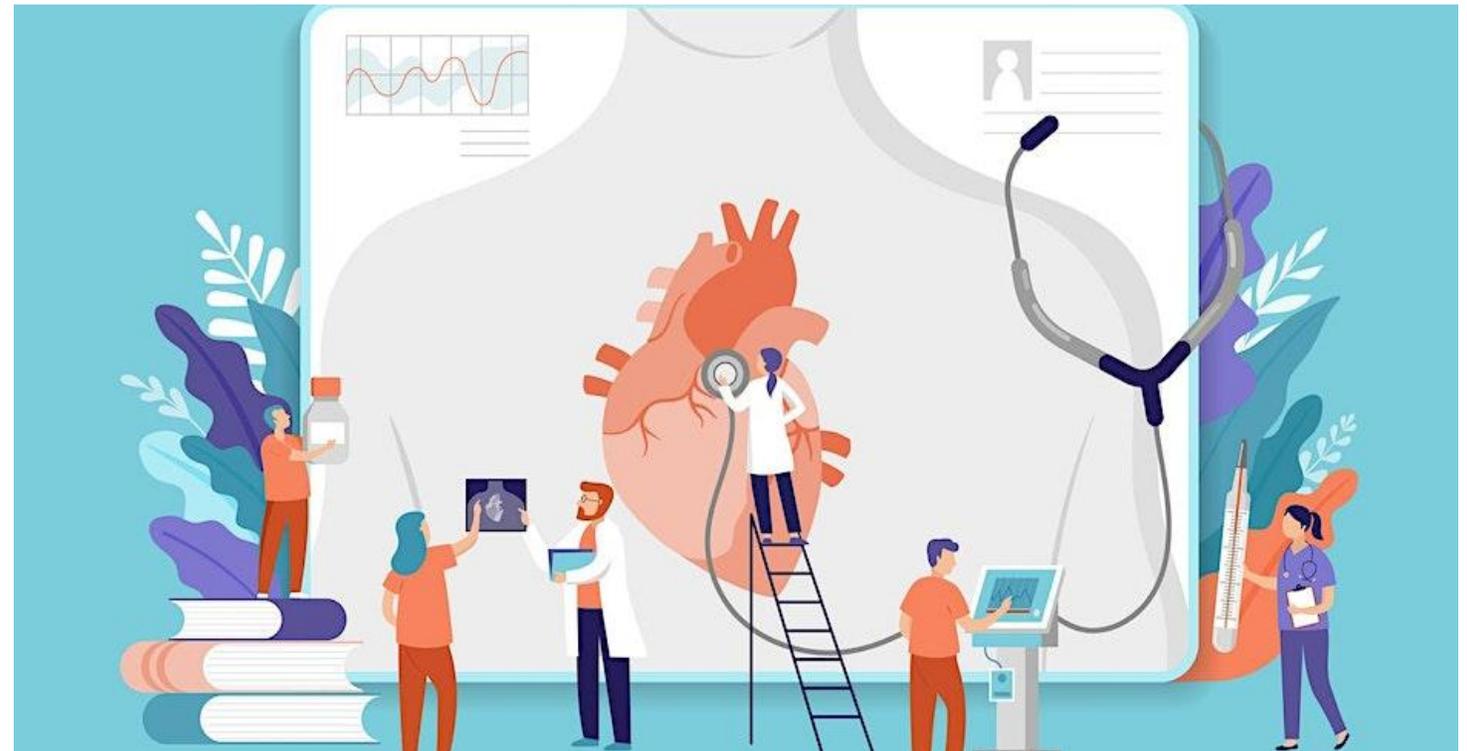
INFORMAZIONI RILEVANTI RACCOLTE DURANTE LA DEGENZA
(sostegno familiare, richiesta ausili, invalidità, richieste del p.a. altro...)

DATA/FIRMA



UN MODELLO PER OGNI PROBLEMATICAMICA

- Scompenso cardiaco
- STEMI e N-STEMI
- Impianto PM
- Impianto ICD
- Pericarditi e miocarditi





L'OPUSCOLO INFORMATIVO: UN ALLEATO PER L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA

- Un opuscolo aggiornato, costruito sui dubbi più frequenti, diventa un supporto prezioso oltre la lettera di dimissione.
- Risposte puntuali e informazioni chiare riducono incertezze e favoriscono l'aderenza terapeutica.
- È uno strumento utile anche per la sensibilizzazione della popolazione durante le iniziative sul territorio



BIELLA CUORE
12-13 SETTEMBRE 2025



Offrire all'altro elementi che consentano di assumersi la responsabilità di auto-formarsi nell' avere cura di sé è l'investimento maggiore che si può immaginare.

Luigina Mortari

BIELLA CUORE

12-13 SETTEMBRE 2025

