

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

I sessione

Trattamento del Paziente Fragile con SCOMPENSO CARDIACO

Take home messages per il Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Cristina Deambrogio

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE
FRAGILE IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

**QUALI SONO LE CONSIDERAZIONI
IMPORTANTI PER
IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE?**

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE
FRAGILE IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

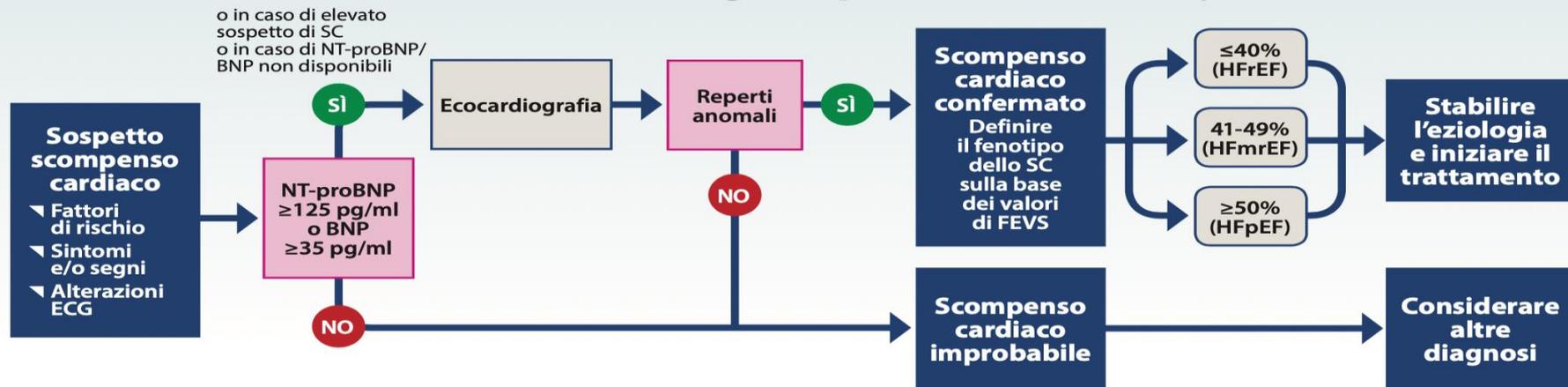
**1) INDIVIDUARE E CONOSCERE I
PAZIENTI CON SCOMPENSO
CARDIACO**

Scompenso cardiaco: definizione e diagnosi

Lo scompenso cardiaco è una **sindrome clinica** caratterizzata da:

- ▶ **sintomi tipici** (dispnea, edemi declivi ed affaticabilità)
- ▶ **segni clinici** (elevata pressione venosa giugulare, rantoli polmonari ed edema periferico)

Alla base vi sono anomalie cardiache strutturali e/o funzionali che determinano un **aumento delle pressioni intracardiache e/o una inadeguata portata cardiaca** a riposo e/o sotto sforzo.



BNP = peptide natriuretico di tipo B; ECG = elettrocardiogramma; FEVS = frazione di eiezione ventricolare sinistra; HFmrEF = scompenso cardiaco con frazione di eiezione lievemente ridotta; HFpEF = scompenso cardiaco con frazione di

eiezione preservata; HFrEF = scompenso cardiaco con frazione di eiezione ridotta; NT-proBNP = frammento N-terminale del propeptide natriuretico di tipo B; SC = scompenso cardiaco.

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

- **EVIDENZIARE PAZIENTE CON SC SUL GESTIONALE**
- **MONITORARE PAZIENTE**
- **RICONOSCERE AGGRAVAMENTO SITUAZIONE SC**
- **VALUTAZIONE E CONTROLLO COMORBILITA'**
- **EDUCAZIONE SANITARIA**
- **INVIO ALLO SPECIALISTA**

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

CONSIGLI del MMG per il PAZIENTE

- 1) Ridurre il **SALE** negli alimenti. La dose giornaliera ammessa è un cucchiaino (può essere sostituito con erbe aromatiche, non va aggiunto durante la cottura)
- 2) Evitare **ALCOL**: sono concesse solo modiche quantità (secondo l'OMS <40 gr alcol/die nei maschi, <20 gr alcol/die nel sesso femminile)
- 3) Astensione assoluta dal **FUMO** ed incoraggiare l'**ATTIVITA' FISICA**.
- 4) Controllare l'apporto di **LIQUIDI** (bevande, minestre e frutta!). Nel paziente instabile o con SC severo la quantità di liquidi non deve superare 1,5 l/die
- 5) Il controllo del **PESO CORPOREO** deve essere costante!
- 6) Consigliare la vaccinazione antinfluenzale, la vaccinazione antipneumococcica (**PREVENEVAR 13 - PNEUMOVAX**) e antiherpeszoster (**SHINGRIX x 2, NO ZOSTAVAX**)
- 7) Sconsigliare ai pazienti sintomatici i soggiorni in località umide o ad altitudine superiore ai 1500 metri; i viaggi in aereo sono da preferirsi a lunghi viaggi in auto

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA

Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE
FRAGILE IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

**2) CONOSCERE LA TERAPIA
DEI «FANTASTICI QUATTRO»**

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE *FRAGILE* IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

Management of HFrEF

To reduce mortality - for all patients

ACE-I/ARNI

BB

MRA

SGLT2i

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

Management of HFrEF

To reduce mortality - for all patients

ACE-I/ARNI

BB

MRA

SGLT2i



ROMOSOZUMAB

M05BX06 79

sì PT web
based

RRL **internisti, reumatologi,
endocrinologi, ginecologi, geriatri, ortopedici, fisiatristi,
nefrologi**

SACUBITRIL + VALSARTAN

C09DX04 no

sì PT web
based

RRL **cardiologi, geriatri, internisti**

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

Management of HFrEF

To reduce mortality - for all patients

ACE-I/ARNI

BB

MRA

SGLT2i

Piano Terapeutico

Empaglifozin
Dapaglifozin
(NO NOTA 100)
→ Riduzione
transitoria eGFR

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE
FRAGILE IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

**3) INSERIRE IL PAZIENTE IN UN
CONTESTO TERAPEUTICO
PERSONALIZZATO**



**CONTESTO CLINICO: ELEVATO NUMERO DI COMORBILITA',
DETERIORAMENTO COGNITIVO AVANZATO, IPOTENSIONE SEVERA
SINTOMATICA**

CONTESTO SOCIALE/ASPETTATIVA DI VITA

**COMPLIANCE: PAZIENTE CHE NON SI SOTTOPORRA' A REGOLARE
FOLLOW-UP c/o CENTRO SC**

PAZIENTE ISTITUZIONALIZZATO

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

4) MMG + CARDIOLOGO



Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

Gestione multidisciplinare dello scompenso cardiaco: oltre ai farmaci e alla device therapy

Interventi multidisciplinari **raccomandati**
per la gestione dello **scompenso cardiaco cronico**

Raccomandazioni	Classe ^a	Livello ^b
Si raccomanda di inserire i pazienti con SC in un programma di gestione multidisciplinare per ridurre il rischio di ospedalizzazione per SC e la mortalità	I	A
Si raccomanda di attuare strategie di auto-gestione per ridurre il rischio di ospedalizzazione per SC e la mortalità	I	A
I programmi sia a domicilio che ambulatoriali si associano ad un miglioramento dell'outcome e sono raccomandati per ridurre il rischio di ospedalizzazione per SC e la mortalità	I	A
La vaccinazione antinfluenzale e antipneumococcica deve essere presa in considerazione per prevenire le ospedalizzazioni per SC	Ila	B

SC = scompenso cardiaco.

^a Classe della raccomandazione. ^b Livello di evidenza.

Un approccio multidisciplinare ha dimostrato di essere efficace
nella gestione dello **scompenso con elevati livelli di evidenza**

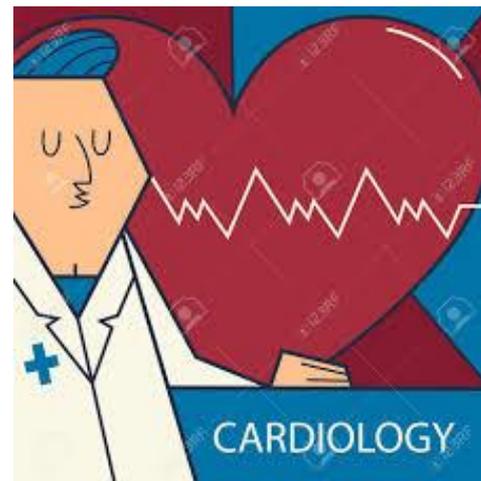
Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE *FRAGILE* IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

COLLABORAZIONE



INTERAZIONE

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE
FRAGILE IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

RIFERIMENTI E CONTATTI CENTRO SC OSGB

Telefono: 0112402295 (Segreteria) -- 0112402310 (Ambulatorio 1) --
0112402208 (Ambulatorio 2) -- Email: cardiologia.osgb@ascittaditorino.it

Dott. P. Sbarra: pierluigi.sbarra@ascittaditorino.it

Dott.ssa C. Calcagnile: chiara.calcagnile@ascittaditorino.it

Dott. M. Bertaina: maurizio.bertaina@ascittaditorino.it

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

Nell'ottica di migliorare la gestione del paziente scompensato è necessaria la creazione di un sistema organizzato che preveda il coinvolgimento di medici con diverse competenze e che integri la realtà ospedaliera con quella territoriale, con le risorse disponibili e con le necessità del singolo paziente, in accordo con le nuove LG ed evidenze scientifiche

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA
Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione

Il fine ultimo è quello di migliorare la qualità di vita del paziente con SC, ridurre il numero dei ricoveri, migliorare l'appropriatezza degli interventi ed aumentare la compliance ai farmaci: «rendere meno **fragile** il paziente in cardiologia»

Sabato 25 Marzo 2023

HOTEL CASCINA FOSSATA

Via Ala di Stura 5 - Torino

IL PAZIENTE **FRAGILE** IN CARDIOLOGIA

VI Edizione



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

