



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



60
1962-2022

PROGRAMMA PRELIMINARE



**MEDICINA
DELLO SPORT A 360°:
NEW TREND**

**CONVEGNO CELEBRATIVO DEI 60 ANNI
2-3 DICEMBRE 2022
DoubleTree by Hilton Turin Lingotto**

La Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico si occupa in senso ampio dell'attività fisica e sportiva, dalle prestazioni di alto livello all'attività dei bambini e degli anziani con metodi e finalità diverse e si interfaccia con varie specializzazioni. Fra gli aspetti più interessanti che coinvolgono ortopedia, reumatologia e medicina fisica ci sono quelli inerenti le articolazioni e in particolare la cartilagine articolare, che rappresenta il cardine del movimento e del trasferimento della forza alle ossa durante tutti i movimenti e le posture. Saranno esposti studi per meglio comprendere quali sono i carichi e le modalità di impegno che permettono alle cartilagini di mantenere nel tempo la loro efficacia e di rispondere in modo ottimale alle sollecitazioni acute e croniche. In particolare saranno presentate le tecniche diagnostiche e terapeutiche mediche e chirurgiche per supportare le performance e aiutare a mantenere le capacità di fare esercizio fisico per tutta la vita. Verrà dedicata attenzione alle articolazioni più importanti, dalla spalla al gomito, dall'anca al ginocchio e al piede per gli atleti, ma anche per l'attività lavorativa e ricreativa.

Gli aspetti cardiologici riguardano la Medicina dello Sport da diversi punti di vista, dall'idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica, in modo da evitare aggravamenti di patologie silenti ed esposizione a rischio di vita, alla compatibilità con l'assunzione di farmaci, alle tecniche mediche e chirurgiche che possono permettere agli atleti di proseguire la loro attività anche in caso di presenza di alcune patologie. In particolare saranno affrontati gli aspetti collegati alla fibrillazione atriale, alla pervietà del forame ovale, all'ipertrofia miocardica, alle conseguenze delle infezioni Covid 19, ai fattori di rischio per delineare la terapia ottimale in tutti coloro che praticano attività fisica e sportiva.

L'aiuto al miglioramento delle prestazioni e al mantenimento di una situazione di buona di salute non può trascurare un'alimentazione guidata e personalizzata. La migliore conoscenza delle caratteristiche del singolo permette di applicare i principi generali sul singolo soggetto in funzione dell'attività fisica praticata. Verrà approfondita anche l'essenziale importanza dell'apporto di acqua, saranno presentate le conoscenze attuali sul microbioma intestinale in rapporto all'attività fisica e al raggiungimento di una situazione ottimale di assorbimento e di funzionamento, e non mancherà l'aspetto delle nuove frontiere di "integratori" anche nello sport. Per una dieta personalizzata, ma anche per un allenamento ottimizzato, è necessario conoscere alcuni aspetti funzionali delle persone indipendenti dalle capacità tecniche e tattiche e per questo saranno presentate le tecniche utilizzate in Medicina dello Sport per la determinazione della composizione corporea, in particolare per quanto riguarda la percentuale di tessuto adiposo e di massa muscolare.

COMITATO ORGANIZZATORE

Angelo Bertelli	Carlo G. Gribaudo
Gian Pasquale Ganzit	Fabrizio Ugo
Piero Astegiano	Daniela Capra

CON I PATROCINI DI



CITTA' DI TORINO

SOMCeO Torino
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



F.M.S.I. FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA



ASSOCIAZIONE
MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA
TORINO - F.M.S.I.

Albani Stefano	Aosta	Gerbi Giuseppe	Torino
Albano Michele Manlio	Torino	Giacchino Maurizio	Gassino (TO)
Albertini Gianfranco	Asti	Giammaria Massimo	Torino
Anselmino Matteo	Torino	Gribaudo Carlo	Torino
Aprato Alessandro	Torino	Grosso Marra Walter	Ivrea (TO)
Astegiano Piero	Torino	Hajdarevic Arnel	Torino
Astrua Giacomo	Torino	Larciprete Massimo	Torino
Bacchini Ettore	Alessandria	Lusardi Paola	Torino
Beratto Luca	Torino	Mabritto Barbara	Torino
Bertelli Angelo	Ivrea (TO)	Maltese Ludovica	Vercelli
Blonna Davide	Torino	Marangon Alberto	Verona
Boccuzzi Giacomo	Torino	Marmotti Antonio	Torino
Bonasia Davide	Torino	Martore Marcello	Torino
Brignolo Paola	Torino	Massazza Giuseppe	Torino
Brosio Cesare	Torino	Massè Alessandro	Torino
Budano Carlo	Torino	Matta Mario	Torino
Campini Roberto	Torino	Micheletti Giorgia	Torino
Canata Gian Luigi	Torino	Minetto Marco	Torino
Capello Elena Cecilia	Torino	Moretti Claudio	Chivasso (TO)
Capra Daniela	Torino	Mozzone Daniele	Torino
Castoldi Filippo	Torino	Musumeci Giuseppe	Torino
Cavallino Chiara	Vercelli	Onorato Valentina	Torino
Cavigli Luna	Siena	Palmiero Renato	Torino
Cerrato Enrico	Orbassano - Rivoli (TO)	Parodi Giuseppe	Torino
Chiey Alfredo	Torino	Pezzano Antonio	Torino
Colajanni Elena	Torino	Rametta Francesco	Vercelli
Conte Maria Rosa	Torino	Romanelli Paolo	Torino
Conte Enrica	Fossano (CN)	Salerno Pasquale	Torino
Cravero Marco	Torino	Scacciatella Paolo	Aosta
De Luca Paola	Milano	Scarzella Fiammetta	Torino
De Regibus Gianluca	Novara	Stefanini Luca	Torino
De Salvia Alberto	Torino	Tarozzo Claudia	Torino
Devecchi Chiara	Vercelli	Thompson Shilla	Torino
Di Cuia Marco	Torino	Toso Elisabetta	Torino
Di Ruocco Maria Virginia	Vercelli	Ugo Fabrizio	Vercelli
Faletti Carlo	Torino	Veglio Franco	Torino
Ferrari Fabio	Sanremo (IM)	Verzini Fabrizio	Torino
Fontana Diego	Torino	Villosio Carlo	Cuneo
Gaita Fiorenzo	Torino	Zamperone Oliviero	Torino
Ganzit Gian Pasquale	Torino	Zorzi Alessandro	Conegliano (TV)
Garavoglia Paolo	Biella		

Venerdì 2 dicembre

- 8.30 Registrazione partecipanti
8.45 Introduzione e Saluto delle Autorità

I MODULO - ORTOPEDIA - Coordinatore A. Bertelli

I SESSIONE - Nuove frontiere nelle lesioni condrali dello sportivo

Moderatori: M. Albano, G. Gerbi, M. Minetto

Discussant: G. Massazza

BIOLOGIA E SCIENZA DI BASE

- 9.00 Cellule and Beyond
A. Marmotti
- 9.15 Razionale e meccanismi delle terapie infiltrative.
Acido ialuronico? Prp? Quando? A chi?
P. De Luca

- 9.35 Discussione

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- 9.45 Quale esame e cosa vediamo nelle lesioni condrali
M. Larciprete
- 10.00 L'utilizzo del mezzo di contrasto nelle lesioni condrali
C. Faletti
- 10.15 Discussione

TRATTAMENTO CONSERVATIVO FISICO E RIABILITATIVO

- 10.25 Fisiatria e lesioni condrali: cosa facciamo
C. Brosio
- 10.40 Discussione

10.50 Coffee Break

II SESSIONE - Trattamento chirurgico

Moderatori: A. Chiey, M. Martore, P. Salerno

Discussant: A. Massè

PIEDE E CAVIGLIA

11.10 Caviglia e piede nello sportivo: attualità e prospettive future nelle lesioni condrali

A. Bertelli

11.25 Uso delle membrane arricchite nelle lesioni osteocondrali di caviglia: letteratura e revisione della casistica

A. Marangon

11.40 Discussione

GINOCCHIO

11.50 Lesioni condrali di ginocchio nello sportivo: che fare?

G. Canata

12.05 Ruolo delle osteotomie di ginocchio nel danno cartilagineo

R. Rossi, D. Bonasia

12.20 Discussione

SPALLA

12.30 Spalla degenerativa nello sportivo overhead

F. Castoldi

12.45 Distacchi osteocondrali dei gomiti dei giovani atleti

D. Blonna

13.00 Discussione

ANCA

13.10 Lesioni condrali dell'anca: fatti e miti

A. Aprato

13.25 Discussione e chiusura sessione ortopedica

13.35 Lunch

II MODULO - CARDIOLOGIA E SPORT - Coordinatore F. Ugo

I SESSIONE

Moderatori: F. Gaita

Discussants: C. Budano, E. Colajanni, C. Devecchi, A. Hajdarevic, M. Matta

14.30 T negative nell'atleta: sempre patologiche?

A. Zorzi

14.45 Pre eccitazione ventricolare...sempre benigna?

M. Anselmino

15.00 FA e sport: correlazioni e prospettive terapeutiche

E. Toso

15.15 Sincope nello sportivo: quali percorsi diagnostici

A. De Salvia

15.30 Discussione

II SESSIONE

Moderatori: F. Ferrari, C. Moretti, G. Musumeci

Discussants: C. Cavallino, E. Cerrato, L. Maltese, R. Palmiero

15.50 Atleta master asintomatico ma con prova da sforzo positiva per ischemia: cosa fare?

F. Ugo

- 16.05 Anti PCSK9: nuove opportunità
M. Di Cuia
- 16.20 Attività fisica e fattori di rischio: ipertensione, diabete, colesterolo. Quali farmaci e quale attività sportiva?
F. Veglio

16.35 Discussione

III SESSIONE

Moderatori: M.R. Conte, W. Grosso Marra, P. Scacciatella
Discussants: S. Albani, E. Conte, V. Di Ruocco, E. Tizzani

- 16.55 Miocardite nello sportivo agonista: dimensioni del programma, stratificazione prognostica e terapeutica
B. Mabritto
- 17.10 Cardiomiopatia ipertrofica: sport assolutamente vietato?
P. Lusardi
- 17.25 PFO in medicina dello sport: orientamento, diagnosi e terapia
G. Boccuzzi
- 17.40 Effetti del covid sul paziente sportivo
L. Cavigli
- 17.55 Mortalità improvvisa e Sport
P. Garavoglia
- 18.10 Discussione e chiusura sessione Cardiologia e Sport
- 18.30 Conclusioni della Giornata
A. Bertelli

Sabato 3 dicembre

III MODULO - MEDICINA DELLO SPORT - Coordinatori G.P. Ganzit - D. Capra

8.45 Introduzione e Saluti

I SESSIONE - Alimentazione

Moderatori: R. Campini, G. De Regibus, P. Romanelli
Discussant: A. Pezzano

- 9.00 Integrazione nello sport: nuove frontiere
G. Astrua
- 9.15 Disidratazione: il nemico di ogni atleta
S. Thompsom
- 9.30 L'alimentazione negli sport con categorie di peso: il giusto equilibrio fra performance e dimagrimento
D. Capra
- 9.45 Nutrizione sportiva e microbiota intestinale
E. C. Capello
- 10.00 Discussione

II SESSIONE - Valutazione funzionale

Moderatori: G. Albertini, D. Fontana, F. Scarzella
Discussant: E. Bacchini

- 10.15 Il test cardiopolmonare negli atleti
F. Verzini
- 10.30 Valutazione isocinetica e massimo consumo di ossigeno in sciatori di fondo d'élite
L. Beratto
- 10.45 Test da sforzo in ipossia normobarica (test in quota)
P. Brignolo

PROGRAMMA

11.00 Discussione

11.15 Coffee Break

III SESSIONE - Terapia e prevenzione

Moderatori: M. Cravero, C. Tarozzo, C. Villosio, O. Zamperone

Discussant: L. Stefanini

11.45 L'esame ecografico nella gestione delle lesioni muscolari
M. Giacchino

12.00 Principi di trattamento e riabilitazione nelle lesioni muscolari
D. Mozzone

12.15 Ruolo dello specialista in medicina dello sport nella
prescrizione dell'esercizio fisico
G. Parodi

12.30 Disabilità e sport invernali
G. Micheletti

12.45 La preparazione mentale dell'atleta
V. Onorato

13.00 Discussione e chiusura sessione Medicina dello Sport

13.30 Take Home Message

SEDE

DoubleTree by Hilton Turin Lingotto
Via Mattè Trucco, 1 - Torino

DESTINATARI

Medici specialisti in Cardiologia,
Medicina dello Sport, Medicina Fisica e
Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia,
Pediatria, Radiologia, Reumatologia, Scienza
dell'Alimentazione e Dietetica.
Dietisti e Fisioterapisti.

PROVIDER

Il Provider Summeet S.r.l. (ID 604)
ha inserito l'evento nel programma formativo
assegnando 12 crediti. Il conseguimento dei
crediti è subordinato alla partecipazione
effettiva dell'intero programma e alla verifica
dell'apprendimento.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa
COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84
adesionicongressicomunicare@gmail.com
www.eventi-comunicare.it