



PREVENZIONE E STILE DI VITA: LA SALUTE, IL CIBO E IL BUON VIVERE

TORINO
30 APRILE 2022

Centro Congressi
"La centrale" Lavazza

HUMANITAS
GRADENIGO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

FRANCESCO MILONE

Direttore Cardiologia - Humanitas Gradenigo, Torino

COMITATO SCIENTIFICO

DARIA BONGIOVANNI, Dietista - Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo
Humanitas Gradenigo, Torino

LUCIO BUFFONI, Direttore Oncologia - Humanitas Gradenigo, Torino

VIVIANA CONTU, Responsabile Medicina d'Insieme - Humanitas Gradenigo, Torino

FABIO LANFRANCO, Direttore Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo
Humanitas Gradenigo, Torino e Professore associato di Endocrinologia
Università degli Studi di Torino

DOVE

Centro Congressi "La centrale" Lavazza
Via Ancona 11/A, 10152 Torino

DESTINATARI

MEDICI CHIRURGHI - Discipline:

Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia,
Geriatrics, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna,
Neurologia, Pneumologia, Oncologia

DIETISTI - DIETOLOGI - BIOLOGI

PROVIDER

Il Provider Summeet srl (ID 604) ha inserito nel proprio piano formativo l'evento, assegnando 7 crediti. Il conseguimento dei crediti è subordinato a una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.



RAZIONALE

L'OMS definisce la salute non solo come assenza di malattia, ma come **“uno stato totale di benessere fisico, psichico e sociale”**: non solo quindi non ammalarsi, ma anche sentirsi bene. Mantenersi in buona salute è importante per noi stessi, perché vivremo meglio e più a lungo e peseremo di meno sulla nostra famiglia quando saremo vecchi; ma è importante anche per gli altri, perché nel farlo noi contribuiamo al mantenimento della salute pubblica, con minori costi - presenti e futuri - per la sanità.

Si calcola che la pandemia da Covid abbia causato fino ad oggi in Italia circa 150.000 morti: un numero grandissimo e molto doloroso. Ma tra le cause principali di decesso in Italia al primo posto rimangono gli accidenti cardiovascolari, cioè l'infarto e l'ictus (230.000 morti su un totale di 640.000) seguiti dai tumori (180.000 decessi nello stesso anno).

Si calcola che l'80% delle malattie cardiovascolari, l'80% del diabete di tipo 2 e il 40% dei tumori potrebbero essere prevenuti se i pazienti smettessero di fumare, seguissero una dieta sana e svolgessero regolare esercizio fisico e che almeno il 70% dei pazienti con fattori di rischio non sappia di averli o non sia curato in modo adeguato.

Ancora, la maggior parte dei pazienti colpiti da eventi cardiovascolari a distanza di tre anni non ha saputo correggere in modo efficace i propri fattori di rischio o modificare il proprio stile di vita.

Il cibo può essere un nostro nemico, quando ne abusiamo, o un prezioso alleato, quando abbiamo imparato a conoscerlo e a rispettarlo; inoltre nutrirci in modo scriteriato può avere delle conseguenze drammatiche sull'ambiente e sul clima.

Il congresso si articola in quattro sessioni che coinvolgono trasversalmente molte figure professionali: il focus della prima è una **guida sull'utilizzo dei farmaci nella prevenzione** secondo gli obiettivi indicati dalle nuove linee guida europee. Nella seconda viene illustrato un nuovo metodo di cura, la **“medicina d'insieme”**: la gestione del paziente nella sua totalità e il metodo educativo in alternativa a quello prescrittivo; vengono quindi approfonditi i **rapporti tra oncologia e alimenti** ed esaminato il ruolo della dieta, intesa non come privazione ma come abitudine alimentare e possibile terapia. Chiuderà la mattina l'illustrazione del nuovo nato in Humanitas Gradenigo: l'**Ambulatorio della Prevenzione e dello Stile di Vita**. Nella terza sessione si discute su come l'alimentazione possa condizionare non solo molti aspetti della nostra salute ma anche l'ambiente in cui viviamo. Si concluderà con i rimedi - farmacologici e chirurgici - per il trattamento dell'obesità.

L'obiettivo è sia culturale che pratico, per **imparare a vivere più a lungo e meglio**.



PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluto delle Autorità

9.10 Presentazione del congresso
Francesco Milone

9.15 I SESSIONE

CUORE, DIABETE, LINEE GUIDA E FARMACI

Moderatori: **Giorgio Carbone, Andrea Ferraris, Ilaria Messuti, Antonio Sanmartino**

9.20 Le nuove linee guida ESC e il ruolo dell'imaging nella prevenzione cardiovascolare
Costanza Grasso

9.40 Dislipidemie. L'uso delle Statine, dell'Ezetimibe e degli inibitori della PCSK-9: quale farmaco, quando e a chi
Yvonne Cristoforetti

10.00 I nuovi farmaci ipolipemizzanti: l'Acido Bempedoico
Alessandro Di Liberti

10.15 Non solo colesterolo: gli effetti clinici dell'iperuricemia e la sua terapia
Tommaso Lima

10.30 Le Glifozine: ipoglicemizzanti... e non solo
Raffaella Gancia

10.50 Discussione

11.10 Coffee break

11.30 II SESSIONE

LA MEDICINA D'INSIEME, I TUMORI, LA DIETA E UN NUOVO AMBULATORIO

Moderatori: **Giovanni Boella, Ornella Mana, Azzurra Ottone, Barbara Puligheddu**

11.35 La medicina d'insieme
Viviana Contu

12.00 Alimentazione e tumori: a cena con il nemico?
Lucio Buffoni

12.25 La dieta come terapia
Daria Bongiovanni

12.45 L'ambulatorio della prevenzione e dello stile di vita
Vittoria Roscigno

13.05 Discussione

13.15 Lunch

CATERING A CURA DELLO CHEF
ANTONIO CHIODI LATINI



14.40 III SESSIONE

IL CIBO E IL BUON VIVERE

Moderatori: **Mohammad Ayoubi, Patrizia Guerra, Piero Pignatta, Omid Sedigh**

14.45 Alimentazione, rischio cardiovascolare e impatto ambientale
Francesco Milone

15.05 Piacere dell'amore o piacere della tavola? Cibo e sessualità
Fabio Lanfranco

15.25 Dieta ed emicrania: le mosse vincenti
Nicoletta Rebaudengo

15.45 Il mal di schiena: prevenzione, percorsi di cura e reale ruolo del sovrappeso
Carlo Mariconda

16.05 Discussione

16.25 IV SESSIONE

IL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ, E NON SOLO

Moderatori: **Elena Coletti Moia, Fabio Gobbi, Renzo Leli, Davide Ottaviani**

16.30 LETTURA MAGISTRALE: LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LE DIFFERENZE DI GENERE: QUALI CONSEGUENZE?

Patrizia Presbitero

Presenta: **Enrico Caruzzo**

16.50 Alimentazione e disturbi digestivi: vino, cibo ed... emorroidi
Franco Corno

17.10 La terapia farmacologica dell'obesità
Stefania Corvisieri

17.30 Quando nulla ha funzionato: chirurgia bariatrica
Mauro Toppino

17.50 Discussione

18.00 Conclusione dei lavori



Con i Patrocini di



Si ringrazia per la collaborazione



CLINICA FORNACA DI SESSANT

Si ringraziano per il contributo non condizionante



Segreteria Organizzativa

COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84

adesionicongressicomunicare@gmail.com www.eventi-comunicare.it

HUMANITAS
GRADENIGO