

## Razionale

Nella programmazione delle Summer School organizzate dall'Università degli Studi di Torino viene proposto un corso per fornire a Pediatri, Ginecologi-Ostetrici, Dietologi, Dietisti, Infermieri pediatrici, Ostetriche, gli strumenti necessari per affrontare la complessità dell'approccio alla salute tenendo conto degli aspetti clinici, ambientali, nutrizionali, relazionali, della Dieta Mediterranea.

L'obiettivo del corso è anche valorizzare le risorse del territorio per ottenere i migliori risultati dalla Dieta Mediterranea - Patrimonio Immateriale dell'Umanità (riconoscimento UNESCO - dal 2010). Questo "stile alimentare mediterraneo" associato ad un stile di vita sano, svolge un ruolo fondamentale nella prevenzione delle cosiddette malattie non trasmissibili, le NCD (Non Communicable Disease), malattie cardiovascolari, osteoarticolari, Alzheimer, tumori, ipertensione arteriosa, diabete di tipo 2, sindrome metabolica, obesità e disturbi del comportamento.

Anche se queste patologie sembrano lontane dall'area pediatrica, sono già influenzate dall'alimentazione e dallo stile di vita durante la gravidanza. Inoltre le più recenti evidenze scientifiche mettono l'accento sulla forte correlazione tra la corretta alimentazione della donna in gravidanza, durante l'allattamento e del bambino nella prima infanzia e lo stato di salute in adolescenza e nell'età adulta, attraverso l'espressione genica modulata da una corretta composizione del microbioma.

L'obiettivo della scuola è quello di far pervenire il messaggio che molte delle NCD nell'adulto, possono essere evitate, modificando già durante la gravidanza e nella prima infanzia, l'alimentazione e lo stile di vita.

## Moderatori

Giovanni Asteggiano (Alba - CN)  
Domenico Careddu (Novara)  
Antonella De Francesco (Torino)  
Claudio Fabris (Torino)  
Vincenzo Gerbi (Alba - CN)  
Matteo Goss (Torino)  
Pierangelo Tovo (Torino)  
Franco Veglio (Torino)  
Luisella Zanino (Torino)

## Relatori

Giuseppe Banderali (Milano)  
Chiara Benedetto (Torino)  
Francesca Bravi (Milano)  
Graziella Bruno (Torino)  
Silvia Calvi (Milano)  
Laura Cavallarin (Torino)  
Alessandra Coscia (Torino)  
Salvatore Cucchiara (Roma)  
Giorgio Antonio Donegani (Sesto S. Giovanni - MI)  
Vassilios Fanos (Cagliari)  
Monica Ferraroni (Milano)  
Etta Finocchiaro (Torino)  
Alberto Fiorito (La Spezia)  
Roberta Glorio (Imperia)  
Antonella Lezo (Torino)  
Giovanna Monti (Torino)  
Rosario Montirosso (Bosisio Parini - LC)  
Guido Moro (Milano)  
Cristiana Peano (Alba - CN)  
Enrico Pira (Torino)  
Amedeo Reyneri (Alba - CN)  
Monica Sartoni Cesari (Milano)  
Bernd Sthal (Utrecht-NL)  
Laura Stronati (Roma)  
Gianfranco Trapani (Sanremo - IM)  
Elvira Verduci (Milano)

## Patrocini richiesti

Regione Piemonte  
Comune di Alba  
ASL CN 2

## Comitato Scientifico

**Enrico Bertino**, Direttore della SC Neonatologia dell'Università degli Studi di Torino  
**Etta Finocchiaro**, Dirigente Medico, SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino  
**Gianfranco Trapani**, Pediatra, Nutrizionista, Membro Comitato Direttivo GSMC (Gruppo Studio Medicine Complementari della SIP)

## ECM-Provider

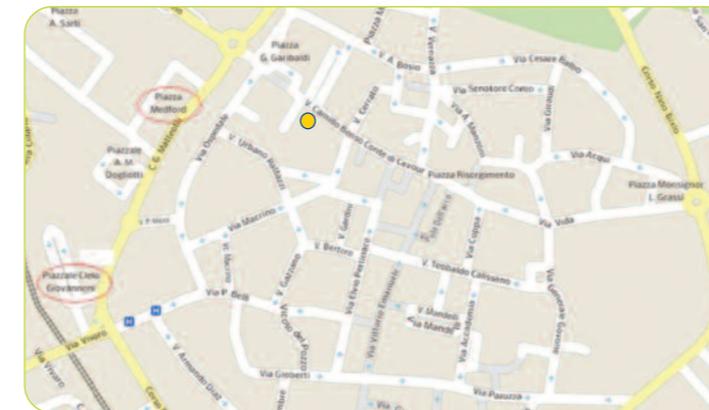
Università degli Studi di Torino "ID 173".

## Destinatari

La Summer è accreditato per: Medici Chirurghi (Pediatria, Ginecologia-Ostetricia, Scienze dell'Alimentazione Dietetica); Infermieri pediatrici e Ostetriche. L'evento è aperto ai Medici Specializzandi.

## Sede

**ALBA (CN), Via Cavour, 4**  
**Sala Convegni - Palazzo Banca d'Alba**



## Adesioni

L'iscrizione ha un costo di euro 250,00 Iva inclusa e dà diritto a: lavori congressuali, attestato di partecipazione, coffee break, lunch e crediti ECM se conseguiti.

Le adesioni saranno accettate, sino ad esaurimento dei 75 posti disponibili previa compilazione del form sul sito [www.eventi-comunicare.it/summer-school.html](http://www.eventi-comunicare.it/summer-school.html) e trasmissione di copia del bonifico. Per gli specializzandi è prevista una quota di euro 100 Iva inclusa. Per informazioni **Segreteria Organizzativa** COMUNICARE, Tel. 011 660 42 84 [adesionicongressicomunicare@gmail.com](mailto:adesionicongressicomunicare@gmail.com)



Università degli Studi di Torino



Scuola di Medicina  
Università degli Studi di Torino

# Summer School TAKE CARE of CHILDREN

## Prendersi cura dei bambini

DIETA MEDITERRANEA NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA



In collaborazione con



16, 17 e 18 Settembre 2016

**ALBA, Via Cavour 4**  
**Sala Convegni - Palazzo Banca d'Alba**



14.00 Saluto di: Sindaco Comune di Alba, Maurizio Marella  
 Presidente Fondazione Banca d'Alba Onlus, Felice Cerruti  
 Direttore Generale ASL-CN2, Danilo Bono

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**  
 Ezio Ghigo, Direttore della Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino  
 Enrico Bertino, Direttore della SC Neonatologia dell'Università degli Studi di Torino

**PER LA CONSAPEVOLEZZA NELLE SCELTE ALIMENTARI: QUALITÀ E SICUREZZA DEGLI ALIMENTI NELLA DIETA MEDITERRANEA**  
 1° parte MODERATORE: Vincenzo Gerbi

14.30 **La dieta mediterranea nella storia, nella cultura e nella tradizione popolare**  
 Monica Sartoni Cesari

15.00 **Qualità e sicurezza degli alimenti nella dieta mediterranea**  
 • Si fa presto a dire cereali, frutta e verdura Cristiana Peano, Amedeo Reyneri  
 • Si fa presto a dire olio di oliva Enrico Pira

16.30 Coffee Break

2° parte MODERATORI: Domenico Careddu, Antonella De Francesco

17.00 **Gravidanza e dieta mediterranea**  
 • Qualità e sicurezza della dieta in gravidanza Chiara Benedetto  
 • Dieta mediterranea e gravidanza: outcome fetale e neonatale Antonella Lezo  
 • Condizionamento precoce del comportamento alimentare Rosario Montirosso

18.30 **Casi clinici a cura della Scuola di Specialità di Scienza dell'Alimentazione Università di Torino**  
 Graziella Bruno




Sabato 17 Settembre 2016

9.00 **DIETA MEDITERRANEA ED ALLATTAMENTO AL SENO**  
 MODERATORI: Claudio Fabris, Luisella Zanino

**Lo studio multicentrico italiano MEDIDIET:**  
 • Take home message Guido Moro  
 • Dati epidemiologici Francesca Bravi  
 • Indicatori per l'Aderenza alla dieta Mediterranea  
 • Novità sulla composizione del latte materno  
 Monica Ferraroni  
 Bernd Stahl

10.45 Coffee Break

11.15 **Anche gli asini possono aiutare?**  
 • Caratteristiche chimico-biologiche del latte d'asina Laura Cavallarin  
 • Latte d'asina: prospettive per le allergie alimentari? Giovanna Monti  
 • Progetto FortiLat: prospettive per l'utilizzo del latte d'asina come fortificatore del latte materno? Alessandra Coscia

12.30 Domande e risposte

13.00 Biological Light lunch

**ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA DALLO SVEZZAMENTO ALLA PRIMA INFANZIA**  
 MODERATORI: Giovanni Asteggiano, Pierangelo Tovo

14.00 **Il microbiota ... e poi?**  
 • Genetica, Immunità, Microbiota intestinale e stato di salute del bambino Salvatore Cucchiara, Laura Stronati  
 • Ruolo dei prebiotici nella nutrizione infantile Guido Moro  
 • Ruolo dei probiotici nella dieta mediterranea Etta Finocchiaro

15.45 Coffee Break

16.15 **Lo svezzamento ... e poi?**  
 • Olio EVO e ... bambini nei primi 1000 giorni Giorgio Antonio Donegani  
 • Mangia bene cresci bene Alberto Fiorito  
 • Famiglia vegetariana e svezzamento, quale libertà di scelta per il bambino? Gianfranco Trapani

18.00 **Casi clinici a cura della Scuola di Specialità di Scienza dell'Alimentazione Università di Torino** Graziella Bruno





Domenica 18 Settembre 2016

**ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA: IMPLICAZIONI PER LA SALUTE FUTURA**  
 MODERATORI: Matteo Goss, Franco Veglio

9.00 **Dieta Mediterranea e:**  
 • Piramide transculturale Giuseppe Banderali  
 • Programming nutrizionale Elvira Verduci  
 • Metabolomica Vassilios Fanos

10.45 Coffee Break

11.00 **Dieta Mediterranea: Istruzioni per l'uso**  
 • Cosa c'è nel mio cibo? Come orientarsi tra le etichette nel baby food Silvia Calvi  
 • Benessere/Dieta Mediterranea: le iniziative dell'Agenzia in Liguria Roberta Glorio

11.45 Conclusioni  
 Gianmaria Ajani Magnifico Rettore Università degli Studi di Torino

12.00 Questionario ECM

12.15 Chiusura del corso






**12 e 13 Novembre 2016**

**“L'olio di oliva nella dieta mediterranea nei primi 1000 giorni di vita”**  
 Corso teorico-pratico per l'educazione all'assaggio dell'olio di oliva.

*30 posti disponibili con iscrizione ed accreditamento a parte.*

Sede: **Auditorium Camera di Commercio di Imperia**