



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



2 FEBBRAIO 2024
Aula Magna CTO, Torino



**APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE NELLE
LESIONI LEGAMENTOSE DI CAVIGLIA
NELLO SPORT: DALL'EVENTO TRAUMATICO
AL RETURN TO PLAY**

EVENTO REGIONALE SIAGASCOT
(Comitato Caviglia Piede / Comitato Sports Medicine / Comitato Riabilitazione)
CORSO FORMAZIONE REGIONALE FMSI

FACULTY

Allegra Francesco	Roma	Luison Marco	Torino
Andrighetti Marta	Torino	Marangon Alberto	Verona
Bertelli Angelo	Torino	Marcarelli Marco	Torino
Bondi Manuel	Mantova	Marmotti Antonio	Orbassano (TO)
Canata Gian Luigi	Torino	Martore Marcello	Torino
Capovilla Andrea	Torino	Massazza Giuseppe	Torino
Castoldi Filippo	Orbassano (TO)	Mercurio Domenico	Rovereto (TN)
Corsini Alessandro	Brescia	Micheletti Gorgia	Torino
Cortese Fabrizio	Rovereto (TN)	Minetto Marco	Torino
Deledda Davide	Torino	Mozzone Daniele	Torino
Deregibus Martino	Torino	Pantalone Andrea	Chieti
Falcioni Danya	Ancona	Parino Enrico	Torino
Faletti Carlo	Torino	Pezzano Antonio	Torino
Francesco Fabio	Trino (VC)	Robba Tiziana	Torino
Freschi Marco	Torino	Ronga Mario	Novara
Ganzit Gian Pasquale	Torino	Salerno Pasquale	Torino
Germano Margherita	Torino	Semperboni Luca	Torino
Giacchino Maurizio	Torino	Stefanini Luca	Torino
Guelfi Matteo	Genova	Tarozzo Claudia	Torino
Lancione Vincenzo	Chieri (TO)	Tencone Fabrizio	Torino
Larciprete Massimo	Torino	Testa Diego	Torino
Leigheb Massimiliano	Novara	Zezza Giuliano	Roma
Lijoi Francesco	Forlì		

RAZIONALE

In traumatologia dello sport sta diventando sempre più importante l'approccio multidisciplinare, sia in ambito diagnostico-clinico che terapeutico. Il rationale di questo convegno vuole quindi abbracciare tutte le varie specialità che si occupano e che gestiscono l'atleta dalla lesione sino alla guarigione. Verranno quindi trattati temi sia di carattere chirurgico che di carattere conservativo analizzando anche le problematiche della medicina dello sport coinvolgendo medici di squadra e fisioterapisti, lavorando su quelle che sono le voci di tutti i professionisti che si occupano di queste patologie. Nello specifico, verranno analizzate le lesioni acute e croniche di caviglia sia dal punto di vista epidemiologico che da un punto di vista diagnostico-clinico e terapeutico, dando grosso spazio anche al concetto del "Return to play", la ripresa dell'attività agonistica dall'insorgenza del trauma fino alla ripresa dell'attività sportiva.

PRESIDENTI

Dott. Angelo Bertelli

DIRETTORE ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI TORINO

Dott. Gian Pasquale Ganzit

PRESIDENTE REGIONALE F.M.S.I.

CON I PATROCINI DI



PROGRAMMA

8.45 **Presentazione e saluti**

F. Castoldi (*Direttore della Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università degli Studi di Torino*), **G. Massazza** (*Direttore del Dipartimento di Ortopedia, Traumatologia e Riabilitazione della AOU Città della Salute e della Scienza di Torino*), **M. Minetto** (*Direttore Scuola di Specialità in medicina Fisica e Riabilitativa Università degli Studi di Torino*), **A. Pezzano** (FMSI), **M. Ronga** (SIAGASCOT)

I SESSIONE

Discussore: **M. Minetto**

Moderatori: **V. Lancione, M. Leigheb, D. Deledda**

9.00 Principi di anatomia, biomeccanica, fisiopatologia e inquadramento delle lesioni acute e croniche di caviglia
D. Falcioni

9.15 Prospettive biologiche e farmacologiche nelle patologie delle lesioni condrali della caviglia
A.G. Marmotti

LESIONI ACUTE DI CAVIGLIA

9.30 Cosa ci dice la radiologia?
M. Larciprete

9.45 Trattamento conservativo (dal pronto soccorso alla guarigione)
M. Germano, M. Marcarelli

10.00 Quale spazio per il trattamento chirurgico
M. Bondi

10.15 Lesioni condrali e ossee associate
M. Deregibus

10.30 ...e la sindesmosi?
A. Marangon

10.45 Coffee break

PROGRAMMA

II SESSIONE

Discussore: G.P. Ganzit

Moderatori: G. Micheletti, D. Testa

- 11.15 Cosa faccio sul campo
D. Mozzone
- 11.30 Come la pensa il fisioterapista?
A. Capovilla

LE VOCI DEL MONDO ORTOPEDICO:

- 11.45 Questionario su come mi comporto nella gestione delle lesioni acute di caviglia
A. Bertelli
- 11.55 Indicazioni sulla gestione in acuto del trauma distorsivo di caviglia: protocollo faculty caviglia Siagascot
A. Pantalone
- 12.05 Il segreto del successo: il return to play
F. Tencone
- 12.20 Asics: storia e tecnologie, benefici e prevenzione dell'infortunio della scarpa da sport
G. Zezza
- 12.35 Discussione
G.P. Ganzit, V. Lancione, M. Leigheb, G. Micheletti, D. Testa
- 13.00 Light lunch

III SESSIONE - Lesioni croniche di caviglia

Discussore: G.L. Canata

Moderatori: E. Parino, T. Robba

- 14.30 Cosa ci dice la radiologia?
C. Faletti

PROGRAMMA

- 14.45 Trattamento conservativo
M. Andrichetti
- 15.00 Trattamento chirurgico aperto
D. Mercurio
- 15.15 Il ruolo dell'artroscopia nel trattamento chirurgico
F. Lijoi
- 15.30 Artroscopia + chirurgia aperta
F. Cortese
- 15.45 La microinstabilità: una realtà clinica (diagnosi e trattamento)
M. Guelfi
- 16.00 Discussione

IV SESSIONE

Discussore: **M. Giacchino**

Moderatori: **M. Martore, C. Tarozzo**

- 16.30 Il parere del fisioterapista
M. Luison
- 16.45 Il parere del medico di squadra: tavola rotonda condotta da A. Bertelli
M. Andrichetti (Nazionale Italiana di Pallacanestro Femminile under 19),
A. Corsini (Genoa C.F.C.), **F. Francese** (A.C. Monza),
M. Freschi (Juventus F.C.), **M. Martore** (Nazionale FIPAV)
D. Mozzone (Torino F.C.), **P. Salerno** (Giovanili Juventus F.C.),
L. Semperboni (Nazionale Maschile di Tennis)
- 17.30 Il segreto del successo: il return to play
L. Stefanini
- 17.45 Discussione
Conducono: **F. Allegra, A. Bertelli, A. Corsini, G.P. Ganzit, A. Marangon**
- 18.15 Conclusioni e chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Aula Magna CTO, Via Zuretti 29, Torino

DESTINATARI

L'evento è rivolto a: Medici Chirurghi

Discipline:

Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia,
Radiologia, Medicina Fisica e Riabilitativa; Fisioterapisti

ECM

Il Provider DYNAMICOM EDUCATION SRL (n. 181)
ha inserito nel programma formativo l'evento assegnando
8 crediti. Il conseguimento dei crediti è subordinato
alla partecipazione effettiva all'intero programma e alla
verifica dell'apprendimento.

ISCRIZIONI

La partecipazione al Corso è gratuita, sino ad
esaurimento dei posti disponibili. Per iscriversi
è necessario telefonare o inviare una mail con i
dati del richiedente alla segreteria organizzativa:

adesionicongressicomunicare@gmail.com

PER INFORMAZIONI SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Comunicare

C.so Sebastopoli 37, 10134 Torino
tel 011 660 42 84 – www.eventi-comunicare.it

Con il contributo incondizionato di:



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**



Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport