

RAZIONALE

Il corso di perfezionamento si sviluppa su un percorso formativo composto da 6 moduli teorico-pratici rivolti a medici specialisti (internisti, cardiologi, endocrinologi e nefrologi) che si occupano di diagnosi e terapia dell'ipertensione arteriosa.

Il corso si articola in 3 giornate dedicate interamente a sviluppare tale argomento con didattica frontale e interattiva che coinvolga il docente specialista della materia e i discenti, nel numero limitato massimo di 25 per garantire l'efficacia e l'intensità dal punto di vista didattico.

Gli argomenti sviluppati emergono da un percorso personale consolidato e ormai collaudato da circa 30 anni di esperienza del gruppo del Prof. Veglio nel campo dell'ipertensione garantita dalla presenza di numerosi specialisti dell'ipertensione che lavorano attivamente nel centro universitario interdipartimentale di ipertensione di Torino. La prima parte del corso sarà interamente dedicata all'attività organizzativa di un centro o ambulatorio di riferimento per l'ipertensione arteriosa di 1°-2° e 3° livello con la presentazione di cartelle cliniche informatizzate dedicate all'ipertensione arteriosa, verranno fornite tutte le informazioni circa le unità cliniche operanti all'interno di un centro ipertensione arteriosa, ovvero il Day-service, l'Unità di Monitoraggio pressorio 24ore.

Il corso prevede una parte dedicata alla diagnostica laboratoristica sviluppata a più livelli: ormonale (metodiche di dosaggio di ormoni coinvolti nella diagnostica di ipertensioni secondarie endocrine es. iperaldosteronismo primitivo e feocromocitoma), un secondo livello genetico-molecolare per la diagnostica genetica di ipertensioni monogeniche a bassa renina, infine una parte del modulo verterà sulle principali metodiche di biologia e genetica molecolare applicate nella ricerca e nella diagnostica dell'ipertensione arteriosa.

Il corso prevede un modulo diagnostico-strumentale dedicato alla componente fisiopatologica dell'ipertensione per quanto riguarda il sistema nervoso simpatico e le tecniche diagnostiche utilizzabili ovvero lo studio della sensibilità del baroriflesso e della variabilità della frequenza cardiaca con metodiche non invasive quali la registrazione Holter ecg 24ore e la rilevazione battito-battito con metodica Finometer e Portapres.

Sarà dato ampio spazio all'attività teorico-pratica della rilevazione pressoria delle 24ore sviluppando la parte teorica alla luce delle linee guida del working group europeo sul monitoraggio pressorio 24ore. La parte dedicata al monitoraggio pressorio prevede anche l'analisi delle criticità che emergono dall'impiego dei rilevatori automatici della pressione nelle 24ore e quelli domiciliari.

Durante il corso sarà svolta una dimostrazione pratica con gli apparecchi più frequentemente utilizzati. Una parte consistente del modulo dedicato alla fisiopatologia sarà dedicato al laboratorio di ecocardiografia ovviamente focalizzato sulla valutazione del danno d'organo cardiaco dell'ipertensione arteriosa, con identificazione dei parametri utili nella definizione di ipertrofia ventricolare sinistra e disfunzione diastolica nel paziente iperteso.

La terza parte del corso svilupperà le problematiche cliniche diagnostiche e terapeutiche dell'ipertensione arteriosa: un modulo sarà dedicato alla diagnosi e terapia dell'ipertensione secondaria nelle sue due forme principali: ipertensione endocrina (iperaldosteronismo e feocromocitoma) e l'ipertensione di origine renale (forma nefrovascolare, nefroparenchimale e l'IRC).

La seconda parte di questo modulo affronterà il capitolo della diagnostica strumentale di 2° livello ovvero le metodiche ultrasonografiche, di angiografia, il cateterismo surrenalico selettivo e le tecniche di angiologia diagnostiche ed interventistiche nell'ambito dell'ipertensione nefrovascolare.

Il quinto modulo svilupperà un altro importante capitolo clinico diagnostico e terapeutico dell'ipertensione arteriosa complicata ovvero la vasculopatia cerebrale acuta e cronica con una parte dedicata anche al deficit cognitivo nel paziente iperteso e fornirà elementi fondamentali sul percorso orientato nella valutazione di imaging del danno cerebrale.

Un argomento intermedio prima del modulo di farmacologia, sarà dedicato ai topics attuali di ricerca, ai portali e siti web dedicati all'ipertensione arteriosa per garantire un aggiornamento rapido e scientifico corretto a chi si occupa di ipertensione arteriosa.

Infine, il corso si concluderà con l'ultimo e corposo modulo dedicato alla terapia farmacologica dell'ipertensione affrontato a diversi livelli: principi di farmacologia cardiovascolare delle diverse classi di antiipertensivi con indicazioni, farmacocinetica-dinamica e meccanismi d'azione e criteri razionali di associazione dei diversi farmaci.

Si affronteranno in modo interattivo con dibattiti e discussione diversi casi clinici riferiti a particolari sottogruppi di popolazione ipertesa, completando con la proposta di algoritmi operativi diagnostico-terapeutici implementabili nella pratica clinica specialistica.

Il corso prevede la consegna all'inizio di un questionario di autovalutazione che verrà ritirato alla fine del corso per valutare l'apprendimento, l'interesse ed il gradimento.

SEDE

AULA MEDICINA INTERNA - AOU CITTA' della SALUTE e della SCIENZA di TORINO
Corso Bramante, 88 - Torino

RESPONSABILI SCIENTIFICI

FRANCO VEGLIO

Direttore SCU Medicina Interna 4

Centro Ipertensione Arteriosa Centro Europeo di Eccellenza ESH
AOU Città della Salute e Scienza di Torino, Università di Torino

FRANCO RABBIA

Dirigente Medico SCU Medicina Interna 4, Centro Ipertensione Arteriosa
AOU Città della Salute e Scienza di Torino, Università di Torino,
Responsabile Unità di Monitoraggio Pressorio delle 24 ore

PAOLO MULATERO

Professore Associato SCU Medicina Interna 4, Centro Ipertensione Arteriosa AOU
Città della Salute e Scienza di Torino, Università di Torino

INFORMAZIONI ECM

Il congresso è stato accreditato per le seguenti discipline: MEDICO CHIRURGO (cardiologia; endocrinologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; nefrologia; medicina generale (medici di famiglia); medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza.

Il Provider Società Italiana di Ipertensione Arteriosa-Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa (n.1259) ha inserito nel programma formativo l'evento assegnando 22,1 crediti.

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma e alla verifica dell'apprendimento.

ISCRIZIONI

L'adesione è gratuita fino ad esaurimento posti disponibili.

Per iscriversi inviare una e-mail o telefonare a:

COMUNICARE, Torino • Tel. 011 6604284 • Fax 011 3043890

adesionicongressicomunicare@gmail.com

Si ringrazia per il contributo incondizionato:



ITALFARMACO

www.dream-adv.it

Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



Hypertension Excellence Centre
of the European Society of Hypertension



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Scienze Mediche

XIX CORSO DI PERFEZIONAMENTO CLINICO SULL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

TORINO,
17-19 Ottobre 2018

AULA MEDICINA INTERNA
AOU CITTA' della SALUTE
e della SCIENZA di TORINO

PROGRAMMA

Mercoledì 17 Ottobre 2018



9.00 Presentazione del corso e consegna del pre-test **F. Veglio**

Modulo 1

9.15 **Organizzazione di un centro di ipertensione arteriosa dal 1° al 3° livello**

1. cartella clinica informatizzata
2. day-service-unità di monitoraggio pressorio 24h
3. d.r.g. ipertensione arteriosa

F. Rabbia

9.45 **Laboratorio di diagnostica ormonale e di genetica molecolare**

1. diagnostica ormonale
2. diagnostica genetica-molecolare

P. Mulatero, S. Monticone, G. Mengozzi

11.15 Conclusioni e feed back dei 2 moduli (confronto/dibattito tra esperti)

11.45 Coffee break

12.00 **Tecniche di misurazione della pressione arteriosa**

1. periferica
2. centrale e della arterial stiffness

F. Rabbia, F. Tosello

13.00 Conclusioni e feed back dei 2 moduli (confronto/dibattito tra esperti)

13.30 Colazione di lavoro

Modulo 2

14.30 **Laboratorio di fisiopatologia cardiovascolare (relazioni a tema preordinato) (dimostrazioni tecniche)**

1. monitoraggio pressorio 24ore
2. ecocardiografia nella valutazione del danno cardio-aortico

F. Rabbia, A. Milan

16.30 Coffee break

17.00 Prove pratiche su interpretazione del monitoraggio pressorio e casi clinici cardiovascolari

A. Milan, S. Di Monaco



PROGRAMMA

Giovedì 18 Ottobre 2018



Modulo 3

8.30 **Diagnostica dell'ipertensione arteriosa secondaria (casi clinici interattivi)**

- ipertensione secondaria endocrina
- iperaldosteronismo primitivo e forme monogeniche

P. Mulatero

10.30 Coffee break

11.00 **Feocromocitoma (casi clinici interattivi) F. Veglio**

12.15 **Ipertensione secondaria renale (casi clinici interattivi) R. Boero**

13.30 Colazione di lavoro

Modulo 4

14.30 **Proposta di algoritmi clinico-diagnostici implementabili nella pratica clinica in popolazioni speciali:**

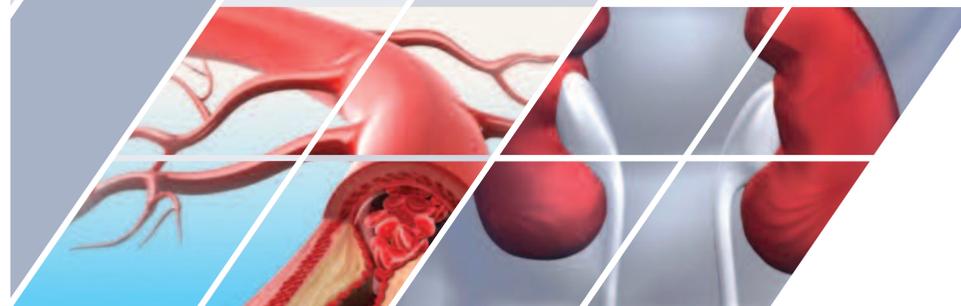
- ipertensione resistente (casi clinici interattivi)
- ipertensione nel diabetico (casi clinici interattivi)

F. Veglio, P. Mulatero

16.30 Coffee break

17.00 Feedback e presentazione di casi ipertensione con comorbidità internistiche (casi clinici interattivi)

F. Veglio



PROGRAMMA

Venerdì 19 Ottobre 2018



Modulo 5

8.30 **Ipertensione arteriosa e vasculopatia cerebrale acuta e cronica (casi clinici interattivi) P. Cerrato**

9.30 **Terapia dell'ipertensione arteriosa (casi clinici interattivi) F. Veglio**

10.10 **Farmacologia clinica dell'ipertensione arteriosa. Linee guida ipertensione**

- update trials clinici
- terapia invasiva nell'ipertensione arteriosa resistente

F. Rabbia, F. Veglio

10.50 **Presentazione e discussione di casi clinici ad elevato rischio cardiovascolare (casi clinici interattivi) F. Rabbia**

11.30 Coffee break

Modulo 6

11.45 **Ipertensione popolazioni speciali: adolescenza, gravidanza, anziano, diabete**

F. Rabbia, F. Veglio

13.30 Questionario ECM

14.00 Conclusioni del corso

