



modelli alimentari
e stili di vita
a confronto



Auditorium Banca Popolare di Novara
Piazza San Carlo, 196 - Torino



14.00 Saluti delle Autorità
Gianmaria Ajani, Rettore dell'Università degli Studi di Torino

Moderano: Silvio Falco e Franco Veglio

14.15 Ambiente: la via del benessere dal bambino all'adulto - *Enrico Pira*

14.30 Alimentazione ed attività fisica: sinergie per sconfiggere le Non Communicable Diseases
Luigi Migliorini - Andrej Denim

14.45 Dieta Mediterranea strumento preventivo terapeutico delle Non Communicable Diseases - *Gianfranco Trapani*

15.00 Metabolomica e foodomica nella Dieta Mediterranea - *Vassilios Fanos*

15.15 Discussione

15.30 Come scegliere i cibi e come cucinarli per una sana alimentazione: i consigli dello chef e del dietologo - *Chiara Manzi - Etta Finocchiaro*

16.00 Coffee break

Moderano: Piero Astegiano e Domenico Careddu

16.15 La prescrizione dell'esercizio fisico
Giuseppe Parodi

16.30 L'alimentazione nella pratica dell'esercizio fisico - *Daniela Capra*

16.45 La prevenzione delle malattie cardiovascolari con l'attività fisica - *Fabrizio Ugo*

17.00 Intestino e sport: una relazione complicata
Maurizio Salamone

17.15 Discussione

17.45

Enrico Pira

Corso riservato a 40 partecipanti. È indispensabile l'iscrizione fino ad esaurimento dei posti.

Moderano: Antonella De Francesco e Claudio Fabris

09.00 The prevention of Non Communicable Diseases in Russian Federation
Victoria Madjanova

09.15 Obesità: dieta mediterranea, stili di vita e nuove possibilità terapeutiche
Simona Bo

09.30 Dieta e Ipertensione
Franco Veglio

09.45 Dieta e Diabete
Massimo Porta

10.00 Microbiota intestinale e Probiotici
Etta Finocchiaro

10.15 Discussione

10.35 Coffee break

Moderano: Massimo Agosti e Ugo Ramenghi

11.15 Dieta Mediterranea e allattamento materno
Guido Moro

11.30 L'alimentazione nella prima infanzia e prevenzione delle malattie croniche degenerative
Elvira Verduci

11.45 Nutrizione e crescita dei neonati prematuri e salute in età adulta
Alessandra Coscia

12.00 Alimentazione funzionale per la salute dei bambini
Giuseppe Banderalli

12.15 Latte d'asina: un alimento antico in viaggio verso il futuro
Enrico Bertino

12.30 Discussione

13.00 Light Mediterranean lunch

Moderano: Paolo Fornengo e Renato Turra

14.00 Fatti e misfatti del Latte e derivati
Maurizio Fadda

14.15 Carne e Dieta Mediterranea: un alimento discusso
Ivo Zoccarato

14.30 Qualità dei Cereali: dal seme al carrello della spesa
Amedeo Reyneri

14.45 Vino: alcool e polifenoli controversie per gli effetti sulla salute
Pedro Mena

15.00 Olio di Oliva: alimento o medicamento?
Giancarlo Cravotto

15.15 Acqua: prezioso alimento per la salute?
Luigi Biancone

15.30 Ruolo della vitamina D nella dieta
Giancarlo Isaia

15.45 Nutraceutici ed integratori naturali: alimenti complementari o alternativi?
Andrea Poli

16.05 Discussione

16.25

*Silvia Rosa Brusin, giornalista
Roberta Glorio, Regione Liguria
Raffaella Ferraris, Regione Piemonte*

17.25 Questionario ECM

17.40 Chiusura Convegno

*Massimo Agosti, Varese
Piero Astegiano, Torino
Giuseppe Banderalli, Milano
Enrico Bertino, Torino*

*Luigi Biancone, Torino
Simona Bo, Torino*

*Daniela Capra, Torino
Domenico Careddu, Novara
Alessandra Coscia, Torino*

*Giancarlo Cravotto, Torino
Antonella De Francesco, Torino
Andrej Denim, Mosca (Russia)*

*Claudio Fabris, Torino
Maurizio Fadda, Torino
Silvio Falco, Torino*

*Vassilios Fanos, Cagliari
Raffaella Ferraris, Torino
Etta Finocchiaro, Torino*

*Paolo Fornengo, Torino
Roberta Glorio, Imperia
Giancarlo Isaia, Torino*

*Victoria Madjanova, Mosca (Russia)
Chiara Manzi, Parma
Pedro Mena, Parma*

*Luigi Migliorini, Mosca (Russia)
Guido Moro, Milano*

*Giuseppe Parodi, Torino
Enrico Pira, Torino
Andrea Poli, Milano*

*Massimo Porta, Torino
Ugo Ramenghi, Torino
Amedeo Reyneri, Torino*

*Silvia Rosa Brusin, Torino
Maurizio Salamone, Treviso*

*Gianfranco Trapani, Sanremo (Im)
Renato Turra, Torino
Fabrizio Ugo, Torino*

*Franco Veglio, Torino
Elvira Verduci, Milano
Ivo Zoccarato, Torino*