

Descrizione Caso Clinico - Quadro Clinico



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

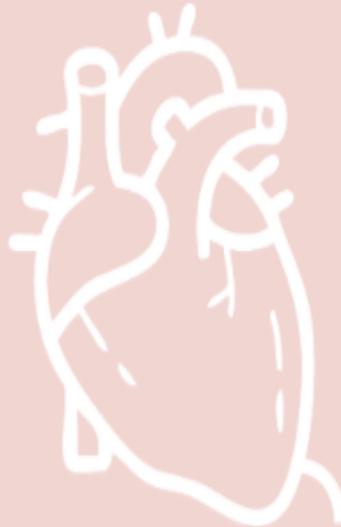
INFO

Gestione assistenziale di un paziente con la filosofia

della *Slow Medicine*

SULLE SPONDE DEL TICINO Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi



CARDIO FOCUS

Descrizione Caso Clinico - Quadro Clinico

Uomo di 83 anni, accede al PS da domicilio a 19 Gennaio 2017 con dolore toracico.

Posta **diagnosi di STEMI** – studiato in regime di urgenza in sala di emodinamica.

Si manifesta malattia critica del TC e dei tre vasi coronarici principali con restenosi intrastent.

Eseguita PCI primaria intrasent di CDx ostiale. Con vasi residui da trattare nello stesso ricovero.

Anamnesi: IRC lieve, Ipertensione arteriosa, CMI nota in progressivo IMA inferiore (Gennaio 2016) trattato con PCI su Dx-Iva- Cx. Posta indicazione a Coro di controllo dopo 10 mesi (non effettuata).

07 Febbraio eseguita PCI di restenosi intrastent ed insegment prossimale dell'IVA media e PCI del TC e del Cx con 2 stent.

Descrizione Caso Clinico - Quadro Clinico

La degenza caratterizzata da :

comparsa di dolore precordiale all'inspirazione. All'eco: **versamento pericardico**. Posto drenaggio si sono evacuati 1000cc di liquido sieroso ematico. Mantenimento del drenaggio in sede per qualche giorno senza ulteriori prelievi significativi.

macroematuria franca con presenza di coaguli per cui si è posta cistoclisi. Riscontro di IPB. Comparsa di spasmi vescicali e dolori uretrali. Alla risoluzione del sanguinamento posta indicazione a terapia alfa litica e mantenimento del CV a domicilio fino a rivalutazione.

Colturali negativi. Mai trasfuso.

Pz dimesso il 14 Febbraio 2017 con follow up cardiologico a due mesi e controllo ravvicinato di valori ematici. Gestione del CV a domicilio secondo indicazioni dell'ambulatorio di urologia.

Descrizione della persona

SYSTEM FAILURE

Descrizione della persona



ANAMNESI INFERMIERISTICA

Essere slow è essere rispettosi. Accogliere e tenere in considerazione i **valori**, le **preferenze**, le **aspettative** e gli orientamenti dell'altro **in ogni momento della vita**; incoraggia una comunicazione onesta e completa con i pazienti.

Obiettivi assistenziali

Minimizzare le difficoltà legate all'allettamento prolungato

- *Nel letto non la farò mai! E dopo che mi avete tenuto qui non camminerò più.*

Controllo del dolore

- *Infermiera ho ancora male e quello non mi fa niente.*

Gestire l'elevato livello di ansia

- *Con il catetere a casa non voglio andare, guardi come sono diventato, un vecchio!*

Aumentare la compliance alle terapie

- *Ancora pastiglie? Ma sono troppe per me.*



CARDIO FOCUS

Piano di assistenza – Interventi infermieristici



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO



Una medicina Sobria implica la capacità di **agire con moderazione, gradualità, essenzialità** e di **utilizzare in modo appropriato e senza sprechi le risorse disponibili.**

Piano di assistenza – Interventi infermieristici

- Minimizzare le difficoltà legate all'allettamento prolungato



SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME PROGRAMMA 2017 ARCHIVIO INFO

- Informare il paziente e i suoi famigliari sulle motivazioni dell'allettamento forzoso.

- Suggestire esercizi e mobilizzazione passiva.

- Coinvolgere la moglie nelle cure assistenziali a letto.

- Ridurre al minimo i tempi allettamento stretto utilizzando comoda e sedie intorno al letto.

SULLE SPONDE DEL TICINO Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi



CARDIO FOCUS

Piano di assistenza – Interventi infermieristici

- Controllo del dolore



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

- Monitoraggio del dolore con scala NRS ad orario.... *Ma da dove viene il dolore?*

- Istruire il paziente a chiamare precocemente.

- Somministrare analgesici, antispastici secondo prescrizione e in accordo con il paziente



SULLE SPONDE DEL TICINO Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

modern organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS

Piano di assistenza – Interventi infermieristici

- Gestire l'elevato livello di ansia



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

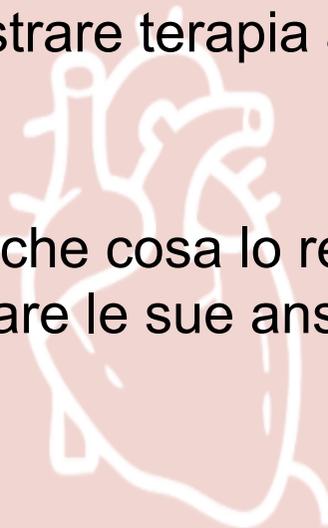
HOME PROGRAMMA 2017 ARCHIVIO INFO

Spendere due parole con il paziente possibilmente rilassate, su argomenti che a lui interessano.

Permettere accesso libero ai parenti dando loro ruoli operativi precisi.

Somministrare terapia ansiolitica se necessario.

Indagare che cosa lo rende ansioso e discriminare dall'angoscia, invitandolo a verbalizzare le sue ansie.



Modelli organizzativi nella Sanità di oggi
CARDIO FOCUS

Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Piano di assistenza – Interventi infermieristici

- Aumentare la compliance alle terapie

• Educare il paziente e la famiglia alla comprensione della sua situazione clinica, di ciò che è avvenuto durante il ricovero e di quelle che saranno gli impegni futuri per quanto riguarda il farsi carico della sua salute.

• Utilizzare il metodo del teach back per verificare la reale comprensione dei contenuti proposti.

• Dare spazio alle obiezioni e cercare di trovare valide soluzioni di compromesso x aumentare l'aderenza alle prescrizioni al domicilio.



Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS

Continuità assistenziale



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

PROGETTO FOLLOW – UP INFERMIERISTICO



Una medicina Giusta promuove la **prevenzione**, intesa come tutela della salute e **cure appropriate**, cioè adeguate alla persona e alle circostanze, di dimostrata efficacia e accettabili sia per i pazienti che per i professionisti della salute. Supera la frammentazione delle cure e favorisce lo scambio di informazioni e saperi tra professionisti, in una **logica sistemica**.

Conclusioni

Pensiamo che essere Slow sia un atto di **responsabilità**:

- Verso noi stessi per sentirci solidi scogli davanti alla malattia e alla sofferenza dell'altro.
- Verso il sistema che bada a indicatori e risorse oltre che alle evidenze.
- Verso l'altro che si affida a noi.

Essere Slow sia un atto di **professionalità** per diventare consapevoli non solo del nostro sapere ma anche del nostro modo di comunicare e agire a cui non possiamo sottrarci perché la nostra professione non può prescindere da ciò che noi siamo come persone.

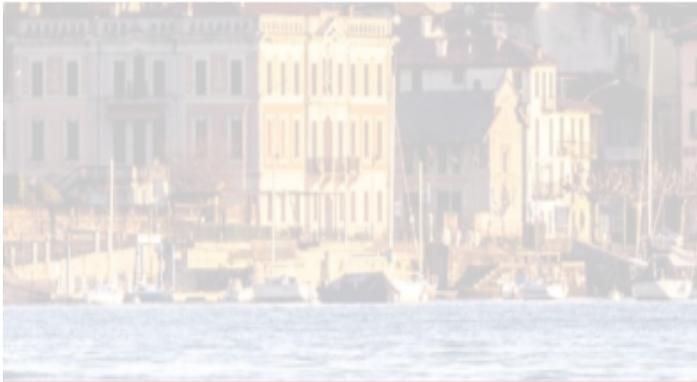
Essere Slow è una scelta di **appropriatezza** che ci aiuta a proporre interventi efficaci e soddisfacenti in una logica qualitativa e multidimensionale, presupposto irrinunciabile per una buona practice.

Essere Slow è una **scelta possibile**.



SULLE SPONDE DEL TICINO

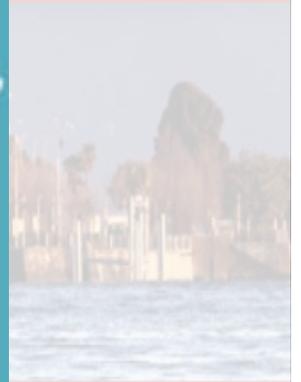
Grazie!



Prima di cercare la guarigione di qualcuno, chiedigli se è disposto a rinunciare alle cose che lo hanno fatto ammalare.

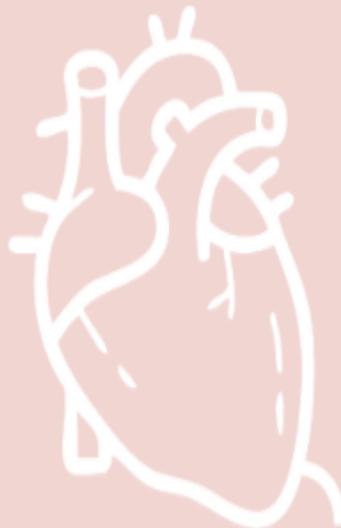
Ippocrate
Medico, geografo e aforista (460-377 a.C.)

PRIMO INFO



na Palace Hotel

moderni organizzativi nella sanità di oggi



CARDIO FOCUS