

L'IPNOSI COME RELAZIONE D'AIUTO

**Una competenza infermieristica per
migliorare la compliance del
paziente alle procedure**

CPSI Antonella Cossu
CPSE Anella Rizzo

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - S.C. Cardiologia

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi
CARDIO FOCUS

LA COMUNICAZIONE IPNOTICA



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

E' una tecnica che si avvale dell'applicazione consapevole del linguaggio e dei meccanismi neurolinguistici implicati in alcune funzioni della mente per indurre nel paziente uno stato di coscienza modificato fisiologico e dinamico

Stress 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi



CARDIO FOCUS

LA COMUNICAZIONE IPNOTICA



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

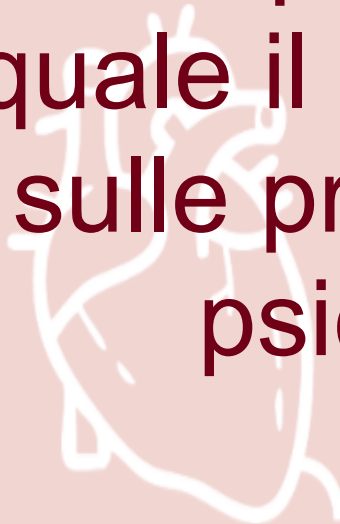
HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

Il principio della
Comunicazione Ipnotica
è sviluppare una particolare
partecipazione mente corpo con la
quale il soggetto riesce ad influire
sulle proprie condizioni fisiche e
psichiche modificandole



CARDIO FOCUS

Che cos'è la comunicazione ipnotica

- Non è magia
- Non è sonno
- Non è immediata

È un processo mentale che si deve compiere
grazie a una relazione di fiducia

E' consapevolezza del se e dell'esperienza che si
sta vivendo



CARDIO FOCUS

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

SULLE SPONDE DEL TICINO Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

Percorso Progettuale



SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

§ Formazione:

-tutto il personale ha frequentato il corso aziendale di 3 giorni :

“La gestione del dolore e dell'ansia da procedure diagnostico terapeutiche con la COMUNICAZIONE IPNOTICA”

§ 4 Infermieri e 1 medico hanno conseguito il titolo di Esperto in Comunicazione Ipnotica >>> C.I.I.C.S.



Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS

OBIETTIVO



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

- gestione dell'ansia e del dolore procedurale
- maggiore compliance alla procedura
- empowerment del paziente



SULLE SPONDE DEL TICINO Siresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS

LA COMUNICAZIONE IPNOTICA

L'operatore esperto si avvale di una sorta di rituale "prestabilito" che si basa su alcuni passaggi fondamentali dalla quale tuttavia non deve essere vincolato

Accoglienza

Ricalco

Guida

Ratifica

Suggestioni

Verifica



SULLE SPONDE DEL TICINO Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS



Paz di anni 80

Stenosi aortica severa sintomatica con indicazioni a TAVI

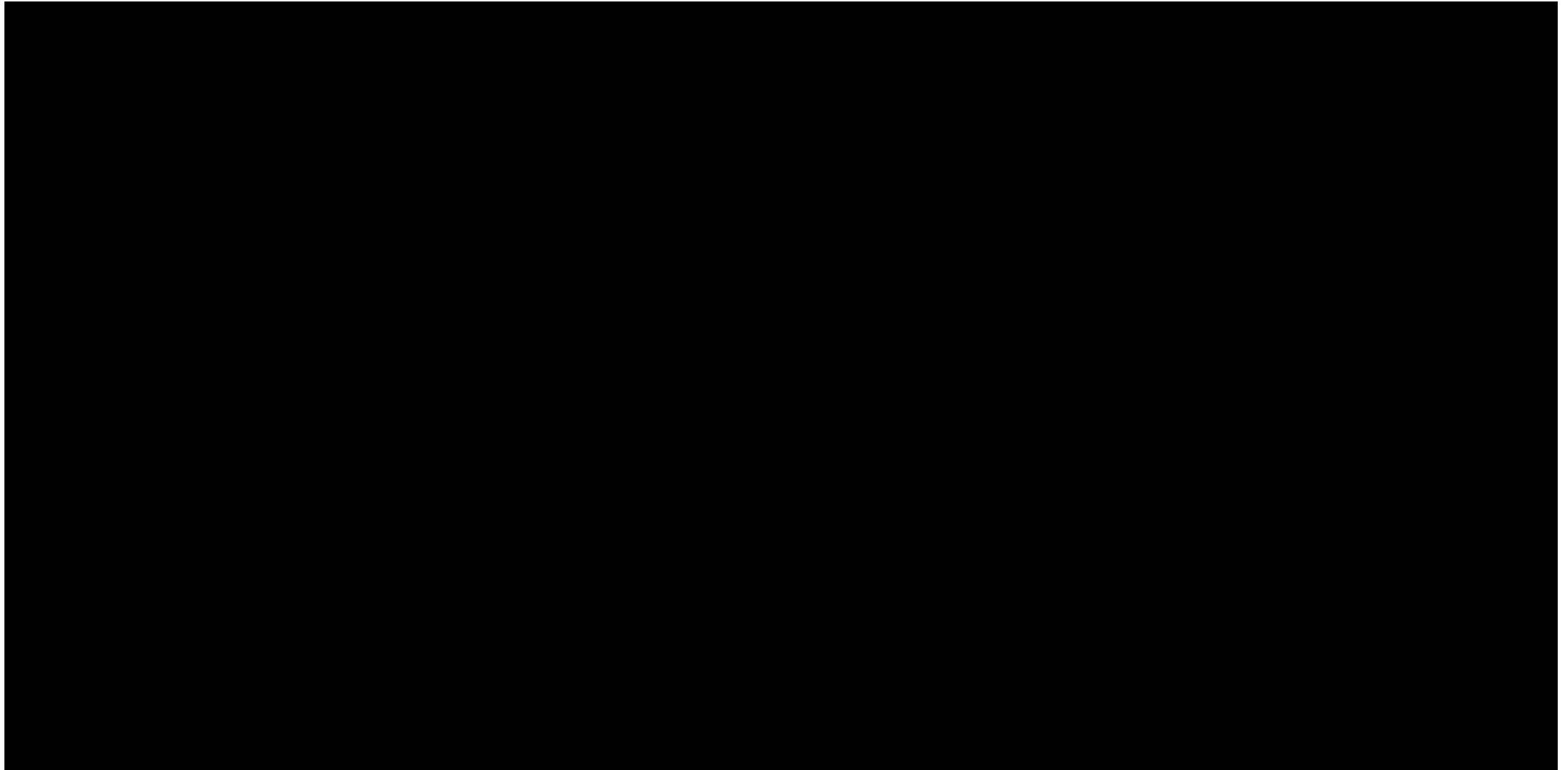
- Grave BPCO ritenuto non intubabile dopo valutazione anestesiologicala
- Grave vasculopatia periferica
- Scelta di accesso transucclavia
- Anestesia locale
- No farmaci ipnotici e sedativi

Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS

Applicazione in Cardiologia Interventistica





Analgesia Ipnotica

È un fenomeno che permette di escludere parzialmente o totalmente la percezione del dolore

La capacità di controllare il dolore al fine di affrontare procedure chirurgiche invasive è raggiungibile nel 20% della popolazione

Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi



CARDIO FOCUS

Competenze avanzate



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

Formazione degli operatori sanitari affinché
possano sviluppare modalità di comunicazione
che comprendano l'utilizzo di tecniche adatte ad
aumentare la compliance nelle situazioni di
disagio acuto del paziente

Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi



CARDIO FOCUS

CONCLUSIONI



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

- La comunicazione ipnotica deve essere vissuta come una grande opportunità per noi operatori sanitari
- Arricchire il nostro “cassetto degli attrezzi” con nuove metodiche assistenziali ci consente di intervenire dinamicamente e in modo efficace nella cura della persona nella sua totalità

Siresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi



CARDIO FOCUS



SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO
SULLE SPONDE DEL TICINO

HOME

PROGRAMMA 2017

ARCHIVIO

INFO

Grazie!



SULLE SPONDE DEL TICINO Stresa, 8 e 9 Giugno 2017 - Regina Palace Hotel

Modelli organizzativi nella Sanità di oggi

CARDIO FOCUS